

# ご案内

## 秋元クリニックデイケア



### デイケアによろこそ！

私たちのデイケアは、自分らしい毎日を送ること、仲間との交流、退院後のリハビリなどを目的にした私たちの「居場所」です。

9：00から15：00の間、私たちスタッフやメンバーの仲間と一緒に過ごして見ませんか。このしおりをお読みになって、是非、ご連絡ください。お待ちしております。



**医療法人梨香会 秋元クリニック**

船橋市東船橋3 - 33 - 3

ストーンフィールドビル2F

047-422-0221

## （秋元クリニック・デイケアのご案内）

### 「デイケア」とは

同じような悩みを持った方たちが集まり、楽しみながら受ける外来治療のひとつです。グループ活動を通じて、生活面・対人面の改善などを目的としています。

### どんな悩みを持った人たちが「デイケア」に集うのか

- ・規則正しい生活が出来ず、生活のリズムが崩れてしまう。
- ・人とうまく付き合えない。人と話すのが苦手。
- ・自分の居場所（自分が楽しめる場）を作りたい。
- ・気持ちが不安定で何をしたいのかわからない。
- ・将来働きたいので自分に自信をつけたい。
- ・友達や話しができる仲間が欲しい。

など、さまざまな目的を持った方がここに来ています。

### 参加するには

デイケアの利用を主治医にご相談の上、デイケア担当職員にお知らせください。参加の目標や日数は、医師と相談の上、決定致します。

最初の数回はテスト参加という形を取ります。週1回以上の参加が基本です。また当院以外に主治医のいる方は、当院医師と毎月1回の問診を受けていただきます。

### （費用について）

デイケアはあくまで集団精神療法としての治療の一環でございますので、ご負担をいただきます。またその際には各種保険や、自立支援制度がご利用できます。詳しくは担当職員にお尋ねください。