



秋元病院だより

00011 2005年 11月号

発行 医療法人梨香会秋元病院
〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54
TEL 047-446-8100
FAX 047-446-8101
<http://www.akimoto-hospital.com>

基本理念

患者様のために家族や仲間たちのために己のために
地球のために未来のために子供たちのために
私たち梨香会の職員は日々学び、「We are a family」の精神で医療を提供し夢のある健康社会の実現に向けて貢献して参ります。

基本方針

- 1.精神疾患及び その身体的管理の治療に日々精進する
- 2.早期社会復帰への支援活動に日々精進する
- 3.疾病予防対策を重んじた活動に日々精進する



部署紹介 検査部

皆様が病院で受診した時、何らかの形で、幾つかの検査を受けられたことがあると思います。各種の検査は、病気で病院を受診した時、病態の把握や、診断(確定や鑑別)、治療や入院の可否、重症度や活動性の判断、さらには、治療効果の判定や、治療法や使用薬剤の選択・変更の判断等の経過観察、退院の可否や治癒の判定などに利用されます。病気の診断・治療に欠かせない大切なデータを正確かつ迅速に医師へ提供し、当院の理念でもある「職員は日々学び「We are a family」の精神で医療を提供する」この事を大切にしながら、実力向上に努め、医療の質の向上に寄与するとともに皆様が安心して検査を受けられる様、日々努力しています。

臨床検査室主任 大場 雄一
画像診断室主任 石和田 弘一

医局

～脂肪肝～

脂肪肝 (fatty liver) とは肝組織中の中性脂肪が重量比で 10% 以上に貯留した病態である。病理診断は、肝細胞の 30% 以上に脂肪の貯留

が観察されるものを脂肪肝と診断する。日常診療は主に腹部超音波検査にて診断される。日本人において、脂肪肝は近年、急速に増加してきた。約 10 年前に比べて男女ともに約 2 倍に増加している。男女比は約 2:1 と男性に多い。女性閉経後に急増する。

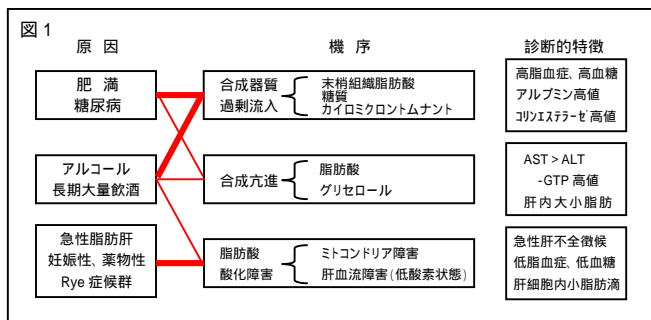
発症原因としては、生活習慣に基づく原因と代謝異常に起因するものがある。肥満、糖尿病、慢性飲酒によるものが多い。肥満は最も多く、特に日本人は軽度肥満でも脂肪肝になりやすい。体格指数 (BMI) が 25 以上、30 以上の脂肪肝発生率は各 50%、80% 以上である。

図 1 に示すように、原因、発生機序と診断的特徴である。

また、近年非アルコール性脂肪性肝炎が注目されている。高度の肝線維化、肝炎を伴い、短期間で肝硬変に進行する危険性がある。

脂肪肝の多くは基本的には良性可逆性病変であり、原因の除去または改善により治癒する。つまり生活習慣を是正するのはとても重要である。

内科医 藤澤 貴興



看護

～看護管理を考える～

最近、看護部の業務が複雑・多様化し、又、医療、看護の受け手である人達の権利意識が高まり、看護管理者の役割や課題が多岐にわたっています。

このような情勢の中、3~4 割の師長がうつ状態であるという説もありますが、否めない事かと思えます。

看護管理は質の高い看護ケアを提供するために、看護サービスをいかに組織化し、目標に向けて、いかに導くかということに尽きますが、これがなかなか困難をきわめ、看護管理者は苦しみます。

何事も 100 点満点を求めたら大変なことです。看護にも管理にもこれで完全ということはありません。しかしながら、良いものは良い、悪いものは悪いと評価し、悪いものは修正していく勇氣、努力が必要でしょう。

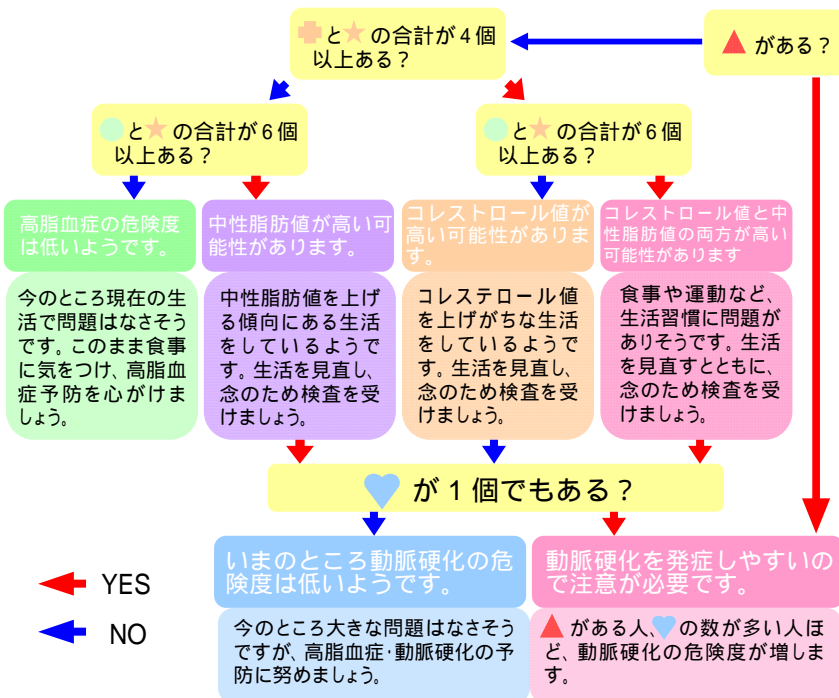
そして何事も一人では出来ません。支えてくれるスタッフを思いやり、日頃から良いコミュニケーションを持つことが大切かと思えます。

看護総師長 穂庭 たえ子

高脂血症の危険度チェック

- Q1 夜 9 時に降に夕食を取ることが多い。
- Q2 甘いものが好き。
- Q3 高血圧がある。
- Q4 朝食を食べないことが多い。
- Q5 酒をよく飲む。
- Q6 糖尿病がある。
- Q7 イライラすることが多い。
- Q8 早食いである。
- Q9 果物を毎日たくさん食べる。
- Q10 親きょうだいが狭心症や心筋梗塞にかかったことがある。
- Q11 ほぼ毎日、間食をしている。
- Q12 脂っこいものが好き。
- Q13 休日は家でゴロゴロしている。
- Q14 魚よりも肉が大好き。
- Q15 ジュースや砂糖入りのコーヒー、紅茶を毎日 3 杯以上飲む。
- Q16 ほぼ毎日、外食している。
- Q17 夕食後に菓子をよく食べる。
- Q18 階段を使わずにエレベーターを使ってしまう。
- Q19 狭心症をおこしたことがある。
- Q20 おなかがいっぱいでも残さずに食べる。
- Q21 最近太りすぎみ、特におなか回りが太くなった。
- Q22 タバコを吸う。
- Q23 毎日、あまり歩かない。
- Q24 野菜は好きではない。
- Q25 やけ酒ややけ食いしてストレス解消をする。
- Q26 睡眠が不足している。
- Q27 (男性) 45 歳以上である。(女性) 55 歳以上である。

高脂血症とは、コレステロール値や中性脂肪値が異常に高い状態をいい、代表的な生活習慣病です。食べ物が豊富にある食生活や便利な生活が、皮肉にも高脂血症の人を増やしています。あなたも、知らず知らずのうちに高脂血症になっているかもしれません。



鎌ヶ谷訪問看護ステーション

～ 私達はふれあいを大切に、より豊かな療養生活を支援いたします～



鎌ヶ谷訪問看護ステーションは、平成4年、県内で2番目に指定をうけ開設された老舗のステーションです。現在では介護保険事業所として指定をうけた訪問看護に加え、居宅介護支援(ケアマネジャー)やヘルパーステーション鎌ヶ谷、デイサービス憩いの家「豊夢」、デイケア「ゆたか」と5つの事業所が揃っており、病院での治療を終了された患者様又地域で生活されている方の生活の場を多方面から支援させていただいております。

人生100年といいますが、やはり一番長い時間を過ごすのは自宅です。高齢化社会となり、高齢介護率が高くなっている中、その人がその人らしく生活できる事、ゆっくり過ごせる場所で送れる事を私達はサービス提供の目標として考えております。ゴミ出しから、終末期の看護まで、お手伝いさせていただけるよう、日々、努力研鑽していきたいと思いますので宜しくお願い致します。

【営業時間】

月曜日～土曜日
午前9:00～午後17:00

【定休日】

日曜日

【サービス内容】

食事支援 / 入浴介助 / 送迎サービス
リハビリテーション / ヘルパー派遣
看護師による健康相談、健康チェック
医療・介護相談等

鎌ヶ谷訪問看護ステーション所長 佐藤 美登里

入局のご案内

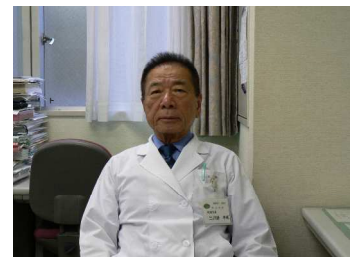
ヒタカツ タカアキ
精神科医 比田勝 孝昭

福岡市出身 熊本大学卒

九州大学第2外科で7年間、第一生命医務部で8年間、札幌医大精神科で6年間。その後、札幌市内にて精神病院開設。20年後病院は譲渡。

C.C.U(カリフォルニア コースト ユニバーシティ)の日本分校に入学。同大よりドクター称号(経営学博士)取得。

趣味は音楽鑑賞 旅行 皆様よろしくお願ひ致します。



「海外旅行はドイツに良く行きます」



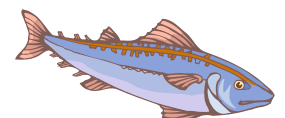
秋から冬にかけて、脂がのってくる“鯖(サバ)”について。



青魚の代表的な魚である鯖は、旨味成分を多く含んでいて、魚の中でも脂が多いのが特徴です。この豊富な脂に含まれているIPA(イコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)が今回のポイントです。

IPAは、血液が固まってできる血栓を溶かし、血液の流れを良くする働きがあり、心筋梗塞や脳梗塞の予防に効果が見られます。DHAは、悪玉コレステロール(LDL)を減らし、善玉コレステロール(HDL)を増やしてくれます。その他、脳神経の発達に関わったり、老化防止効果があるのです。

ただ鯖の生臭みが気になる方が多いようです。生臭みを消すために、生姜や味噌と一緒に使うことをおすすめします。家庭料理の定番、「鯖の味噌煮」を旬のこの時期に作ってみてはいかがでしょうか。味噌は長く煮ると焦げ付きやすいので、あらかじめほかの調味料で煮てから加えるようにしましょう。



管理栄養士 若林 ゆう

外来診療体制表

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	阿部 比田勝	北林	安野 増田 (第2.4) 中尾	増田 比田勝 中尾	阿部 比田勝	北林	林 田中 小牧 (第2.4) 中尾	安野 田中 小牧 (第2.4) 中尾	林 森 小林 (10:00~)	小林 森	安野 小林 (10:00~)	北林 小林 (~15:30)
心療内科											小林(10:00~15:00)	
内科	篠崎 藤澤 葛谷	篠崎 藤澤	篠崎 金子	葛谷 金子	藤澤 財津		藤澤 財津		藤澤 財津	藤澤 河本 菅野	藤澤 河本 金子 (第1.3.5)	藤澤 河本 金子 (第1.3.5)
内視鏡			葛谷		葛谷		関根					
整形外科			川北									
皮膚科			田中(由)									
歯科	庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		加藤(要予約)		庄司(要予約)		富田(要予約)	

診療体制が都合により変更する場合がありますので、来院される際はご確認をお願いします。

病院概要

診療科目 精神科/神経科/心療内科/内科/整形外科/リハビリテーション科/放射線科/皮膚科/歯科

許可病床数 精神科 286床/内科 70床

曜日指定

診療日時 月曜日~土曜日 午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00 (日曜日・祝祭日は休診、但し急患は随時受付)

承認施設基準

紹介患者加算 4/薬剤管理指導/看護補助配置加算/精神科テイクア(大規模)/特別の療養環境の提供/入院時食事療養()
特別管理加算/理学療法()/一般病棟入院基本料 3(群)/精神科病棟入院基本料 5/紹介外来加算/重症者等療養環境
特別加算/精神科作業療法

看護に関する事項

内科病棟 入院患者 3人に1人以上の看護師と6人に1人以上の看護補助で構成

精神科病棟 入院患者 4人に1人以上の看護師と6人に1人以上の看護補助で構成



医療法人梨香会 秋元病院

〒273-0121

千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54

TEL047-446-8100 FAX047-446-8101

<http://www.akimoto-hospital.com>

Email:info@akimoto-hospital.com

鎌ヶ谷訪問看護ステーション 北松戸訪問看護ステーション
〒273-0121 〒273-0064
千葉県鎌ヶ谷市初富 848-103 千葉県松戸市上本郷 2089
047-445-2402 047-364-1712

第11号 平成17年11月発行/次号12月初旬

編集担当 医療連携局(秋元病院)

新鎌ヶ谷・鎌ヶ谷・初富駅より送迎バス有

【表紙写真】 前列右2 大場主任 前列右3 石和田主任

