



# 秋元病院だより

0004

2005年 4月号

発行 医療法人梨香会秋元病院

〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54

TEL 047-446-8100

FAX 047-446-8101

<http://www.akimoto-hospital.com>



## ～部署紹介～ ファミリー病棟1階

現代社会はストレス社会とも言われております。人間は人と関わり、人と共に成長していくものです。しかし、それが最も難しく、心に悩みを抱えている人が多いです。

私たちファミリー1階病棟は、スタッフ一同心の病んだ方々の癒しの場・心のオアシスとなるよう日々努力し、皆様の1日も早い社会復帰をのぞんでおります。

ひとりで悩まず、ご家族で是非ご相談にいらしてください。

ファミリー病棟 1階 主任 郷原元子

# 医局

## ～私の うつ病予防法～ 2

うつ病はモノアミン(セロトニン、ノルアドレナリン)という神経伝達物質の代謝異常と考えられています。私も不安、焦燥感をもつ時は、NA(1)、AA(2)、DARC(3)の考えをとり入れ、何も考えないようにしています。横になっていると生体のホメオスターシス(内部環境を好適に保つ機序)により、モノアミン代謝が正常な方向にむかい、症状が軽快することがあります。アルコール症者や薬物依存の人の治療法が、うつ病にも利用できるのは面白いことであり不思議なことですね。

精神科医 安野 勇

- (1) NA……Narcotics Anonymous の略称 薬物依存から回復するための自助グループ
- (2) AA……Alcoholics Anonymous の略称 アルコールから回復するための自助グループ
- (3) DARC……Drug Addiction Rehabilitation Center の略称 民間の薬物依存症回復施設 (薬物、嗜癖・病的依存、回復、施設・建物)

# 看護の視点

## ～春の頃 初心にもどる～

桜が咲き、美しい季節が巡ってきました。病院の近くに一本の大きな枝垂桜(しだれざくら)があり、今年も素晴らしい花を咲かせて人々に感動を与えています。

1980年(昭和55年)病院設立当時、この周辺には緑豊かな美しい林が広がっていました。病院建設のため林は瞬時にして伐り倒され、その様子を目のあたりにした院長は大変心を痛め悩んだと聞いております。そして、この豊かな緑と同じように人を癒すことが出来る良い医療・良い病院を創ろうと決意されたそうです。それから25年経った現在、秋元病院は果たしてその役割を全うしつつあるのだろうか。

花が咲き、樹々が芽吹く頃、初心に立ち返り気持ちを新たにしているこの頃です。

看護総師長 穂庭 たえ子

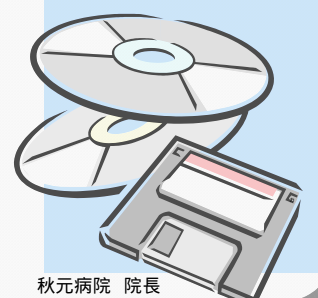


【名所 病院横 しだれ桜】

## 個人情報保護方針

( 当院では、患者様に安心して医療をうけていただくために、安全な医療をご提供するとともに、患者様の個人情報の取り扱いにも、万全の体制で取り組んでいます )

1. 個人情報の収集・利用・提供  
個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集、利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。
2. 個人情報の安全対策  
個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講じます。万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。
3. 個人情報の確認・訂正・利用停止  
当該本人(患者様)等からの内容の確認・訂正あるいは利用停止を求められた場合には、別に定める内部規則により、調査の上適切に対応します。
4. 個人情報に関する法令・規範の遵守  
個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守します。
5. 教育及び継続的改善  
個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則を継続的に見直し、改善します。
6. 診療情報の提供・開示  
診療情報の提供・開示に関しては、別に定めます。
7. 問い合わせ窓口  
個人情報に関するお問い合わせは、各部署責任者または以下の窓口をご利用下さい。  
個人情報保護相談窓口 医療事務部



平成 17 年 4 月 1 日 秋元病院 院長

# じょくそう 褥瘡対策

褥瘡(じょくそう)の予防・治療において基本となるものは体位変換、分散マットレス、そして栄養です。これらの充実が先行してはじめて治療・手術の効果があると「日本褥瘡学会」で言われています。基本を守り、今後ますます「褥瘡ゼロ」になるよう努力していきたいと思っております。



看護師長 大野 藤江

○褥瘡(じょくそう)とは・・・

圧迫等によって血行が遮断されることにより、皮膚に栄養、代謝障害が起きます。この状態が長時間あるいは繰り返されることにより、身体の接触面にただれが起こったり悪化して皮膚や内部組織が腐った状態になることを言います。

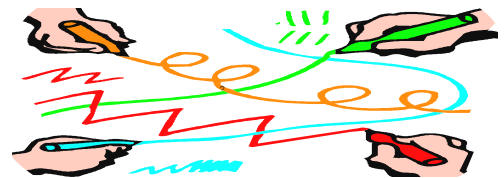
# 自助グループ

## Art Therapy ～アートセラピー～

アートセラピー(芸術療法)では、病気や精神的問題を抱えている人、自己の成長を求める人などがセラピストの援助を受けながら、自己発見や心の癒し、人生を豊かにするために創作・表現活動を行います。表現すること、その表現内容や過程をみつめることは病気の症状、ストレス、トラウマ(こころのキズ)の対処能力を高め、自分や他者についてもっとよく理解することに役立ちます。また創作活動をライフスタイル

に取り入れることは「積極的に生きる喜び」につながります。当院では病棟、デイケアにグループをつくり、入院・通院の患者様に幅広く、アートセラピーを利用させていただいております。

【毎週金曜日 15:00～16:30】



アートセラピスト 瀬崎 真也



先月までの寒さが嘘のように一段と暖かくなり、スーパーなどの店先にも春野菜が目立つようになりました。春の訪れを感じますね。

今回は春野菜の一つでもある、**春キャベツ**について。店先に並ぶのはもう少し先となりますが、春キャベツは巻きがゆるやかで葉がやわらかくみずみずしいのが特徴で、サラダなどの生食にむいています。千切りにして付け合せや、コールスロー・酢漬けなどがおすすめです。コレステロール・血圧の低下に効果のある食物繊維や美肌効果のあるビタミンCも多く、胃腸障害の予防・治療にも効果的なビタミンU(別名...キャベジン)を含みます。1日に2~3枚を食べると良いでしょう。



管理栄養士 丸山 めぐみ

# 外来診療体制表

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	阿部 小林	北林	安野 楠野 (第1.3.5) 増田 (第2.4)	小林 増田	阿部 楠野	北林	林 田中 小牧 (第2.4)	安野 田中 小牧 (第2.4)	林 森	小林 森	安野 山本 明石	北林
心療内科											小林 (10:00~)	小林
内科	篠崎 藤澤 葛谷	篠崎 藤澤 前田	篠崎 金子	葛谷 金子	藤澤 財津	藤澤 財津 (16:00迄)	財津 前田	財津 前田	藤澤 前田	藤澤 河本	藤澤 河本 金子	藤澤 河本 金子
内視鏡			葛谷 (内科兼任)		葛谷 (内科兼任)				関根 (隔週)			
整形外科											吉田	吉田
皮膚科					内藤	内藤						

診療体制が都合により変更する場合がありますので、来院される際はご確認をお願いします。

## 病院概要

**診療科目** 精神科/神経科/ 心療内科/内科/外科/ 整形外科/リハビリテーション科/放射線科/ 皮膚科/歯科  
**許可病床数** 精神科 286 床/内科 70 床  
**診療日時** 月曜日～土曜日 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (日曜日・祝祭日は休診、但し急患は随時受付)

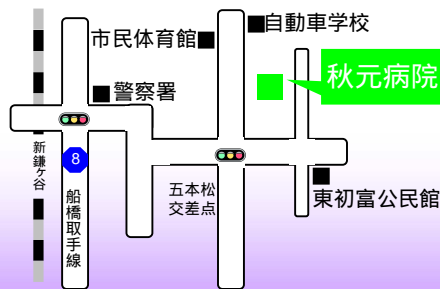
曜日指定有

### 承認施設基準

紹介患者加算 4/薬剤管理指導/看護補助配置加算/精神科ケア(大規模)/特別の療養環境の提供/入院時食事療養( )  
特別管理加算/理学療法( )/一般病棟入院基本料 3(群)/精神科病棟入院基本料 5/紹介外来加算/重症者等療養環境  
特別加算/精神科作業療法

### 看護に関する事項

内科病棟 入院患者 3 人に 1 人以上の看護師と 6 人に 1 人以上の看護補助で構成  
精神科病棟 入院患者 4 人に 1 人以上の看護師と 6 人に 1 人以上の看護補助で構成



東武野田線/北総開発線 新鎌ヶ谷駅より送迎バス有



医療法人梨香会 秋元病院

〒273-0121

千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54

TEL047-446-8100

FAX047-446-8101

<http://www.akimoto-hospital.com>

Email:info@akimoto-hospital.com

4月号 平成 17 年 4 月発行 / 次号 5/16

毎月 15 日発行

編集担当 医療連携局(秋元病院)