



秋元病院だより

0006

2005年 6月号

発行 医療法人梨香会秋元病院

〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54

TEL 047-446-8100

FAX 047-446-8101

http://www.akimoto-hospital.com

基本理念

患者様のために家族や仲間たちのために己のために

地球のために未来のために子供たちのために

私たち梨香会の職員は日々学び、「We are a family」の精神で医療を提供し夢のある健康社会の実現に向けて貢献して参ります。

基本方針

1.精神疾患及び その身体的管理の治療に日々精進する

2.早期社会復帰への支援活動に日々精進する

3.疾病予防対策を重んじた活動に日々精進する



部署紹介 ライフ病棟

ライフ病棟(アルコール専門病棟)は内科的治療を含めた独自の回復プログラムをもっております。入院治療の目的は、アルコールによる身体的合併症の治療と飲酒が精神的、社会的、そして生活全体をむしばみ家族をどのように巻き込み悪影響を与えてきたのか学習し、断酒の自覚を深め社会復帰を目指すことです。

この病気は否認が伴い病気を認めることが回復の第一歩です。最近の傾向として高齢者人口の増加にともない、定年後に暇をもてあますうちにアルコール依存度が高まるシルバー世代が増えてきました。依存症になると、認知症などの併発率や死亡率が高まります。また 20～30 代の若いアルコール依存症ではクロスアディション(多重嗜癮)を伴っている患者様が多く、多方面からのアプローチが必要となります。あくまでも入院中は、断酒への動機づけを行う所であり、断酒をしていくのは患者様自身です。スタッフは無力であり、援助の手をさしのべ見守る毎日です。

我が家の夫、妻、息子のお酒の飲み方がどうもおかしい? 困っていると思われましたら迷わず当院へご相談下さい。

ライフ病棟師長 原 敬子

医局

～認知症～

認知症とは、「獲得した知的機能が、後天的な脳の器質性障害によって持続的に低下し、日常生活や社会生活が困難になっている状態」です。

認知症の原因の代表は、脳の神経細胞が脱落した結果、脳が萎縮し認知症を招く、アルツハイマー病などの変性疾患と、脳の血管が詰まったり破れたりした結果、脳の部位が損傷を受けて生じる、脳血管性認知症があります。

認知症の症状には、中核症状と周辺症状があります。中核症状とは、脳の障害から直接的に生じるもので、物忘れなどの記憶障害や、時間、場所、人物などが分からなくなる見当識障害が代表です。周辺症状は、妄想、抑うつ、徘徊などさまざまな症状がありますが、中核症状がもたらす不自由を抱えた暮らしの中で、困惑しながらたどり着いた結果と思われます。周辺症状は認知症の方の暮らしや人との関わり方を改善していく事で、軽快が期待できます。

楽に生きること、世の常識から少し自由で、世間体など気にせず、暖かく豊かな人と人とのつながりをつくっていくことが、認知症のケアであるとおもいます。

精神科医 北林 和夫

看護

～チーム医療と看護～



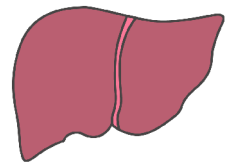
一人の患者さんを中心に各医療専門職がお互いの能力を活かし、問題点をチームで解決していく。チーム医療は最早常識となっております。当院でも開設以来この“チーム医療”を重視し実践してきました。病気を治すのではなく病人を治さなければいけないと言われますが、患者さんは身体的、精神的、更に社会的問題を抱えていらっしゃいます。特に精神科の分野では解決すべき問題が多様であり、チーム医療の必要性は高いのです。

チームリーダーは勿論医師ですが、チームメンバーは各々異なる技能を有し、これが統合され、チームとしての役割が調和しなければなりません。このコーディネート機能を司ること、これが看護職の重要な役割でもあります。病棟管理者である師長はこの大役を担い“人格”“識見”“忍耐力”を併せもつことが望まれます。時に悪戦苦闘をし、落ち込みますが、まずはナース同士がチームを組み、実践の中で培うしかありません。これからも私達看護職は患者さんから学び、患者さんの全体を見、心と力を合わせて質の高い医療を提供したいと思います。

看護総師長 穂庭 たる子

肝臓

～肝臓は生体の最大化学工場～



糖の代謝

我々が食事に摂取したカロリーは小腸で分解し吸収され、門脈を経て肝臓に運ばれます。ここでグルコースをグリコーゲンに合成し肝臓に貯蔵します。食間にグリコーゲンを分解し、血中にグルコースを供給する。生体の血糖が常に一定のレベルを維持できるのは、この化学反応である。また、肝臓の貯蔵能力を超えたグルコースを摂取した場合はグルコースを脂肪酸に変換し、末梢の脂肪組織にトリグリセリドとして貯蔵されます。

蛋白・アミノ酸代謝と脂質代謝

アルブミン、トランスフェリンなど血清蛋白のほとんどが肝臓で合成されます。また、脂質代謝にも肝臓が中心的な役割を担っています。私達が食事に摂取したカイロミクロンは肝臓加工にてコレステロール、リン脂質、トリグリセリドとなります。またコレステロールは胆汁酸の合成にも利用されます。生体は活動しているうちに色々な老廃物が生成されます。アンモニアやビリルビンなど毒性の強い物質も含まれていますが、これら物質を体外に排泄するために肝臓の仕事は欠かせません。これは肝臓の解毒作用である。さらに私達が病気になる時に内服した脂溶性薬物を体外へ排泄する時には肝臓の酸化反応と抱合反応が必要である。また、ビタミン代謝やホルモン代謝、生体防御機構などの機能もあります。

内科医 藤澤 貴興

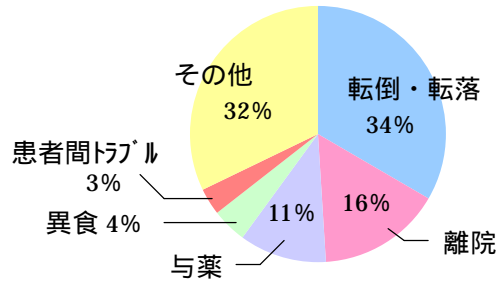
安全管理対策

～転倒・転落した高齢者のうち4割は履物が原因～

歩くときの高齢者と成人男性の姿勢を比較すると、高齢者では腕の振りが狭く、体重の移動がスムーズに行われていません。つまり、転倒しやすい歩行になっているのが高齢者の歩行の特徴です。

入院すると予想以上に体力が落ちるものです。患者様の履物には細心の注意が必要です。入院したらスリッパではなく踵(かかと)がしっかり地面に着いて転倒しにくい構造のルームシューズがお勧めです。

インシデント・アクシデント レポート (H17年5月)



看護主任 鈴木 孝子

自助グループ

～ももの会～



ももの会は当院の入院・通院の患者様が集まって、体型のふくよかな方にとっての心身の健康とバランス、幸せを目的とした活動をつづける自助グループです。リバウンドや食生活の見直しについての勉強会、大きなサイズで素敵な洋服を売っているお店の情報交換、心の栄養補給のための読み聞かせなど、会がスタートして以来、さまざまなテーマに取り組んできました。決してダイエットを無理に押し付けるグループ

ではありません。むしろ、他人よりも体が大きいことに悩むひとが同じ悩みをもつメンバーから話を聞いたり、自分の想いを話すことで気持ちを楽にすることができるサポート(支援)のグループです。どうぞ、お気軽に声をかけてください。

【第4水曜日 15:15～16:15】

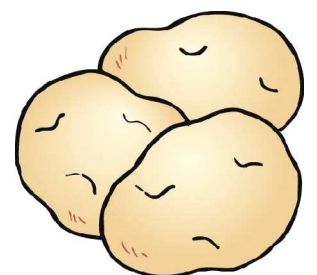
ももの会 内山 ふじの 瀬崎 真也



新じゃがの美味しい季節です。じゃが芋といえば理科の実験で「でん粉」を取り出した事を思い出す方もいるかもしれません。しかし、じゃが芋に含まれている栄養素は炭水化物だけではないのです。

じゃが芋は、炭水化物、必須脂肪酸、8種の必須アミノ酸、約13種のビタミン、約20種のミネラルと、豊富な栄養素を含んでいます。しかも、じゃが芋に含まれる炭水化物はビタミンCを熱から守るので加熱によって失われやすいビタミンCを十分取ることが出来ます。ビタミンCはストレス緩和、美白効果にも効果があります。

最後に美味しいじゃが芋を見分けるポイントです。大きすぎず、表面は滑らかでハリがあり、皮が薄く難のない物を選びましょう。



栄養士 新井 裕介

外来診療体制表

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	阿部 森(聡)	北林	安野 楠野 (第1.3.5) 増田 (第2.4)	小林 増田 森(聡)	阿部 楠野 小林 (10:00~)	北林 森(聡)	林 田中 小牧 (第2.4)	田中 小牧 (第2.4)	林 森(秀)	小林 森(秀)	安野 山本 明石	北林
心療内科												小林(10:00~15:30)
内科	篠崎 藤澤 葛谷	篠崎 藤澤	篠崎 葛谷 金子	葛谷 金子		藤澤 財津	藤澤 財津		藤澤	藤澤 河本	藤澤 河本 金子	藤澤 財津 河本 金子
内視鏡			葛谷 (内科兼任)		葛谷 (内科兼任)				関根 (隔週)			
整形外科												吉田
皮膚科					内藤							
歯科	庄司		庄司		庄司		加藤		庄司		富田	

診療体制が都合により変更する場合がありますので、来院される際はご確認をお願いします。

病院概要

診療科目 精神科/神経科/心療内科/内科/外科/整形外科/リハビリテーション科/放射線科/皮膚科/歯科
許可病床数 精神科 286床/内科 70床 曜日指定有

診療日時 月曜日～土曜日 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (日曜日・祝祭日は休診、但し急患は随時受付)

承認施設基準

紹介患者加算 4 / 薬剤管理指導 / 看護補助配置加算 / 精神科ケア(大規模) / 特別の療養環境の提供 / 入院時食事療養()
 特別管理加算 / 理学療法() / 一般病棟入院基本料 3(群) / 精神科病棟入院基本料 5 / 紹介外来加算 / 重症者等療養環境
 特別加算 / 精神科作業療法

看護に関する事項

内科病棟 入院患者 3人に1人以上の看護師と6人に1人以上の看護補助で構成

精神科病棟 入院患者 4人に1人以上の看護師と6人に1人以上の看護補助で構成



新鎌ヶ谷・鎌ヶ谷・初富駅より送迎バス有



医療法人梨香会 秋元病院

〒273-0121

千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54

TEL047-446-8100

FAX047-446-8101

<http://www.akimoto-hospital.com>

Email:info@akimoto-hospital.com

6月号 平成 17年 6月発行 / 次号 7/15

毎月 15日発行

編集担当 医療連携局(秋元病院)

【表紙写真】 ライフ病棟スタッフ 前列左 2 原敬子師長

ご意見ご感想おまちしております