



秋元病院だより

0007

2005年 7月号

発行 医療法人梨香会秋元病院

〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54

TEL 047-446-8100

FAX 047-446-8101

http://www.akimoto-hospital.com

基本理念

患者様のために家族や仲間たちのために己のために

地球のために未来のために子供たちのために

私たち梨香会の職員は日々学び、「We are a family」の精神で医療を提供し夢のある健康社会の実現に向けて貢献して参ります。

基本方針

- 1.精神疾患及び その身体的管理の治療に日々精進する
- 2.早期社会復帰への支援活動に日々精進する
- 3.疾病予防対策を重んじた活動に日々精進する



部署紹介 ファザー病棟

ファザー病棟の名称は、開設当初から“父親のような厳しさと包容力で患者様が社会復帰されるよう援助する”ことから名付けられた開放病棟です。作業療法、自助グループ、SST(生活技能訓練)を中心としたプログラムに沿って、対人関係の拡大、気分転換、日常生活のリズム付け、廃用症候群の防止、昼夜逆転や徘徊の減少、精神症状の軽減などを図り、精神科社会復帰病棟としてはなくてはなりません。また、高齢化が進む中、当病棟にも社会的入院として認知症、脳血管性障害の患者様が入院され、機能低下、体力低下、食事介助、オムツ使用の患者様が、スタッフ間の統一ケア[OT(作業療法)PT(理学療法)との連携等]によって回復される患者様の姿に、私達は驚きと嬉しさで一杯です。

今後も患者様を中心としたチーム医療を実践し、日々努力前進していきたいと思ひます。

ファザー病棟師長 大野 藤江

医局

～心療内科～

人生は悲喜こもごも、楽しいときもつらい時も、嬉しい時も悲しい時もあります。人間は、親族の死や仕事のストレスや人間関係など、同時期につらい出来事が重なったとき、気分変調をきたし、体調不良になり、「少し体を休めなさい」という指令が下るように作られています。ストレスが原因で自律神経(交感神経&副交感神経)のバランスを崩し、血流を各臓器にうまく送れず、胃潰瘍等、身体に異常を来たす病気を広義にて心身症と呼びます。誰にでもかかる可能性のある病気であると同時に、適切な治療を受けることにより回復する病気です。

一人で悩むことなく、家族や友人、病院の相談室を利用し、心療内科を受診し心の悩み相談を医師に行い、適切な治療を受けるように心がけましょう。

当院の心療内科は、毎週土曜日 10時から 12時 & 13時 30分から 15時 30分まで診察しておりますので、ご相談ください。

精神科医 小林 マーク

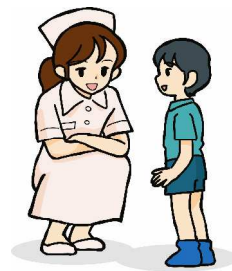
看護

～こころの日～

5月12日は「看護の日」でした。今年は、メインテーマ「私、すごい笑顔になっている」を掲げ、市民と看護のふれあいを深める催しが各地で行われました。

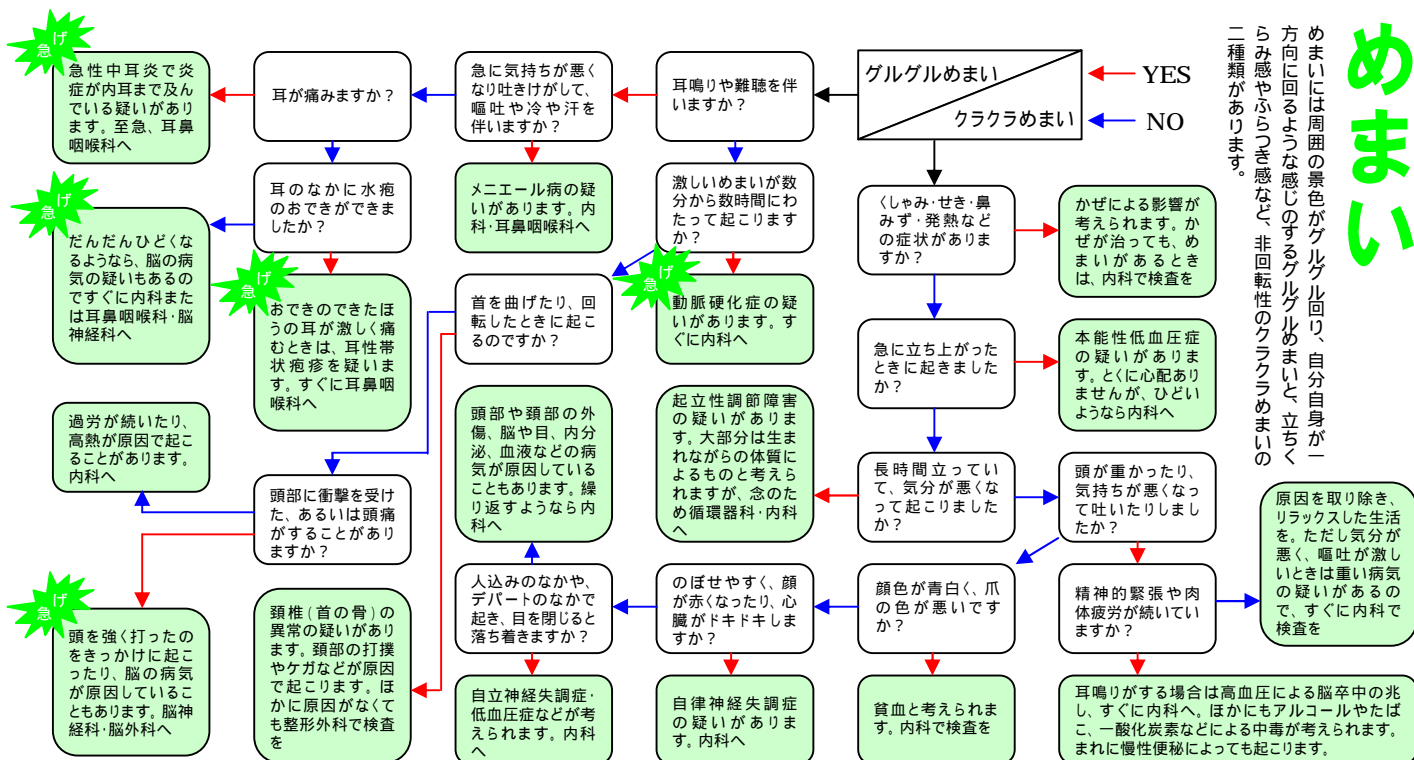
一方「こころの看護」を市民に知ってもらおうと7月1日を「こころの日」に制定しようとする動きもあります。「精神保健福祉に関する法律」が、昭和63年7月1日に施行されたことを記念し、精神科看護の組織団体が働きかけをしております。心の健康問題に関する国民の意識を高め、当事者に対する誤解や偏見をなくそうとしています。

21世紀は「心の時代」といわれます。「こころの日」の制定をきっかけに一人でも多くの方が、心の問題に正しい関心をもたれるよう希望してやみません。



社団法人日本精神科看護技術協会 <http://www.jpna.or.jp/>

看護総師長 穂庭 たえ子



教育委員会

質の高い医療を効率的に提供する為に又、患者様に信頼と安心を感じて頂き、患者様の安全確保・権利・プライバシーの保護に力を出し切れるように、医師を委員長として全職員を対象にした院内・院外研修をおこなっております。

委員は各部署全てに委員会の行っている研修が伝達出来るように選出されています。毎月1回開催し、院内研修後のアンケート分析等により次月の研修準備をします。

院外研修後は伝達講習を開き情報を共有します。ビデオを利用した部署毎の勉強会も実施しています。禁煙外来の開設により職員の禁煙を推奨しているところです。



看護師長 沖山 洋子

自助グループ

～豊友会～ (ほうゆうかい)

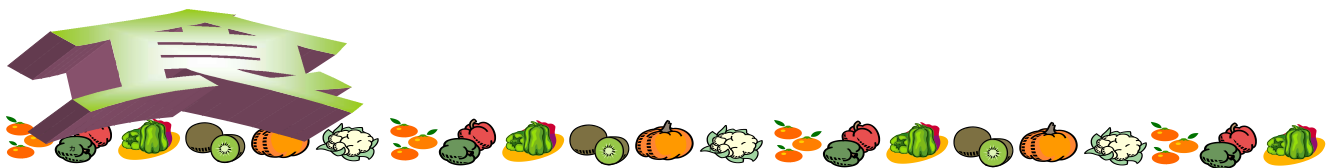
アルコール依存症の治療のひとつに「自助グループ」への参加があります。断酒会やA・A(アルコホリック・アニマス)といったグループがありますが、定期的集まって、自分の飲酒体験を語り、他人の体験を聞くというものです。このなんでもないような作業は、結構大変ですが効果てきめんで、やがて酒がとまり、しらふでもそれなりに生きられることで豊かな人生につながります。

「豊友会」は断酒会の日程表にもっており、毎月30

日の夜6時半～8時半・新棟4階で開催されます。

秋元病院OBの方をはじめ、一般の断酒会々員、家族、入院中の患者さんなどが参加します。見学者の方も歓迎しますので、皆様も一度、顔を出してみてください。

ライフ病棟相談員 斉藤 実



今年の土曜の丑の日は7月28日です。夏の土用の丑の日にうなぎを食べる週間が出来たのにはいろいろな説がありますが、幕末の学者、平賀源内が、夏場にうなぎが売れないのでなんとかしたいと近所のうなぎ屋に相談され、今日うなぎを食べると良いという意味で「本日土用丑の日」という看板を店先に出し、大繁盛したのがきっかけという説が一般的なようです。

うなぎは夏バテ解消に良いと言われています。栄養価が非常に高く、タンパク質、脂肪分が多いことが目立ちます。またビタミンB1、B2、Dも多いのですが、特にビタミンAが多量に含まれています。ビタミンAは皮膚のカサつき、骨や歯の成長に関係が深く、体力増強、強精食として、スタミナの必要な夏に適した魚ということになります。

土用の丑の日にうなぎを食べる習慣は先人達の経験に基づいた生活の知恵である可能性もありますね。



管理栄養士 丸山 めぐみ

外来診療体制表

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	阿部 森(聡)	北林	安野 楠野 (第1.3.5) 増田 (第2.4)	小林 増田 森(聡)	阿部 楠野 小林 (10:00~)	北林 森(聡)	林 田中 小牧 (第2.4)	安野 田中 小牧 (第2.4)	林 森(秀)	小林 森(秀)	安野 山本 明石	北林
心療内科												小林(10:00~15:30)
内科	篠崎 藤澤 葛谷	篠崎 藤澤	篠崎 葛谷 金子	葛谷 金子	藤澤 財津(16:00迄)		藤澤 財津(16:00迄)		藤澤 財津	藤澤 河本	藤澤 河本 金子	藤澤 河本 金子
内視鏡			葛谷 (内科兼任)		葛谷 (内科兼任)				関根 (隔週)			
整形外科												吉田
皮膚科					内藤							
歯科	庄司		庄司		庄司		加藤		庄司		富田	

診療体制が都合により変更する場合がありますので、来院される際はご確認をお願いします。

病院概要

診療科目 精神科/神経科/心療内科/内科/外科/整形外科/リハビリテーション科/放射線科/皮膚科/歯科

許可病床数 精神科 286床/内科 70床

曜日指定有

診療日時 月曜日～土曜日 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (日曜日・祝祭日は休診、但し急患は随時受付)

承認施設基準

紹介患者加算 4/薬剤管理指導/看護補助配置加算/精神科ケア(大規模)/特別の療養環境の提供/入院時食事療養()
 特別管理加算/理学療法()/一般病棟入院基本料 3(群)/精神科病棟入院基本料 5/紹介外来加算/重症者等療養環境
 特別加算/精神科作業療法

看護に関する事項

内科病棟 入院患者 3人に1人以上の看護師と6人に1人以上の看護補助で構成

精神科病棟 入院患者 4人に1人以上の看護師と6人に1人以上の看護補助で構成



医療法人梨香会 秋元病院

〒273-0121

千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54

TEL047-446-8100

FAX047-446-8101

<http://www.akimoto-hospital.com>

Email:info@akimoto-hospital.com

7月号 平成17年7月発行/次号 8/15

毎月15日発行

編集担当 医療連携局(秋元病院)

新鎌ヶ谷・鎌ヶ谷・初富駅より送迎バス有

【表紙写真】 前列左 2 大野師長 前列右 1 清河先生も参加いただきました

ご意見ご感想おまちしております