



秋元病院だより

00023 2006年 11月号

発行 医療法人梨香会秋元病院
〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54
TEL 047-446-8100
FAX 047-446-8101
<http://www.akimoto-hospital.com>

基本理念

患者様のために家族や仲間たちのために己のために
地球のために未来のために子供たちのために
私たち梨香会の職員は日々学び、『We are a family』の精神で医療を提供し夢のある健康社会の実現に向けて貢献して参ります。

基本方針

- 1.精神疾患及びその身体的管理の治療に日々精進する
- 2.早期社会復帰への支援活動に日々精進する
- 3.疾病予防対策を重んじた活動に日々精進する



憩いの家 「豊夢」

デイサービス憩いの家「豊夢」は、介護保険制度を利用し、要介護認定を受けられた方が参加されている施設です。船橋市内の二和向台駅に程近い閑静な住宅街の中にあります。一軒家を改装した造りになっており、アットホームな環境で一日をゆったりとお過ごしいただいております。

参加される日は、スタッフがご利用者様のお宅までお迎えにあがりますので、行き帰りのご心配はいりません。

日中は一人一人に合わせたりハビリプログラムをハビリ専門のスタッフによって個別に実施させていただいており、昼食は専門の調理師が目の前で調理しますので、出来たての食事をご提供しております。ご利用者様の要望にも応える嗜好食も実施しており好評です。

一日の利用定員は、9名までという少人数制で行なっているため、一人一人のご利用者様が楽しめるようなプログラムも多数ご用意させていただいておりますので、是非一度ご見学にいらして下さい。

営業時間は 9:30～16:30 定休日は土、日、年末年始です。

介護保険制度も含めたご相談も受け付けております。

サービス提供責任者 高橋 祐介



心療内科とは看板と実態が食い違っている科だという裏話

精神科医 岩瀬 利郎

今日は心療内科の話です「心療内科と精神科(神経科)ってどう違うの」という質問はもはや使い古された感もありますが、それでもまだ一般の方々になかなか分かりにくいものと思いますので今一度ははっきりさせておきましょう。実は、心療内科というのは看板と実際に来ている患者さんの内容とがちょっと食い違っていて困った実態になっているのです。

「心療内科」というのは皆さん文字通り読んで分かるように「内科」です。つまり体の病気を扱うのです。例えば喘息とかアトピーとか胃潰瘍とかです。内科の病気の中で心理社会的ストレスが大きく関係しているような状況が想定されるとき、(このような病気を「心身症」というのですが)これを体の治療だけではなく心理的治療も並行させることで、より治療を進めようという目的で我が国で九州大学を中心として 1960 年代に独自に造られた科で、欧米先進国にはこういう名称の科はありません。ドイツなどでは「心身医学科」というのがあってこれが一番近いと思いますが、つまり体の治療と心の治療と併用して「体の病気」をもっと全人的立場から治療しようという、考え方としては当時としては悪くなかったかもしれませんが。しかし実際に心療内科を立ち上げてみると他の内科の医師達から「検査して異常がないからストレスから来ているので心療内科行ってください」と言われることが多く、結果として要するに内科 = 体の病気の患者ではなく、心の病気の人が多くなっていったのです。いわゆる「自律神経失調症」「更年期障害」などと「軽症のうつ病」「拒食症」など精神病ではないが心理的ケアを必要とする人たちです。このような病気は以前も述べたように欧米ではすべて精神科医が治療しているので大変奇妙なのですが、我が国の精神科に対する独特の拒否感「精神科はキチガイが行くところで通院は対外的にも恥ずかしい」という感覚と相まって、80年代から90年代にかけて非常に人気を博することになり、本来精神科で治療すべき患者さん達が大量して心療内科に押し寄せるという事態になり、最終的に厚生労働省も1996年「心療内科」を正式に標榜名として認めるという結果になりました。

ということで本来内科の中で心身症を扱うところとして創始された科が「軽い精神科の患者」を扱っているという奇妙なねじれ現象が生じているのです。これらを是正すべく「メンタルクリニック」とか「メンタルヘルス」などと言う名称にして精神科に対する抵抗感を減らすと同時に精神科と心療内科の垣根をなくそうと言う試みも最近行われていまして、順天堂大学などはこれを採用して患者が増えたと聞いています。そのような患者さんにはそうじゃなくて心療内科って内科なんですけどと上記の説明してもなかなか理解して頂けないようです。

以上の経緯から「心療内科医」には次の3種類の医師が混在しているという帰結になります。

1. 内科出身の心療内科医 - 元々体の病気が専門でそれに心理学的知識も併用して治療する。本来の心身症に対して治療する立場にあるはずだが最近では内科プラス心理カウンセラーのようになってしまっている場合も多い。
2. 精神科出身の心療内科医 - 精神科だけだと患者さんがかかりにくいので便宜上心療内科も標榜しているもので現状としての「軽い精神科医療」を実践している。だから体の病気に対しては経験が少なくあまり得意ではない。
3. 大学の心療内科出身の純粋な心療内科医 - 心療内科自体欧米にはないと行ったとおりこの種の医師も日本だけの特殊な存在、中には少数の優秀な人もいます。しかし逆に言うと内科からも精神科からも治療が難しいので敬遠されがちな拒食症や人格障害などをかなり熱心に治療してくれる場所であるというメリットはあります。

患者さんは「心療内科」だけだとこのどのタイプの医師かわからないと思うので心療内科にかかったら思い切って内科出身か精神科出身かそれとも純粋派か訊ねてみるとよろしいでしょう。自分のニーズにあった医師を選びましょう。それが失敗しない第一歩です。



フィリピン人看護師受入れ条件

看護師 石井 裕子

2006年9月9日、フィンランドのヘルシンキで開かれたアジア欧州会議の首脳会議で、在住中だった前小泉首相とフィリピンのアロヨ大統領が経済連携協定(EPA)について正式署名しました。

看護師受入れに関する主な協定で 日本¹の看護師国家資格取得 日本語研修実施 日本人と同等以上の報酬 看護師の受入れ枠は当初2年間で400人を上限とする条件などで、国会承認を経て、看護師の受入れが始まる予定です。我々の職能団体である日本看護協会はEPA署名に対し、9月12日付でマスコミに見解と従来から主張してきた受入れ条件を発表しました。

入国要件は フィリピンの看護師資格の保有者 3年間の看護師の実務経験などで、受入れに当たっては、6ヶ月間の日本語研修を受けたのち、受入れ病院で研修を行い、最終的に日本語での国家試験を受験します。看護師は3年間、介護福祉士は4年間に国家資格が取得できなければ帰国を余儀なくされます。また合格者はその後も引き続き就業が可能で、更新回数²の制限はありません。

フィリピン人看護師の受入れは、日本の看護師不足を解消するためではありません。あくまでも2国間の貿易交渉の問題であり、約55万人と推計される未就労の看護職の実態把握と再就業支援については厚生労働省と協力して取り組んでいます。

日本看護協会は、医療、看護の質を確保するために、今後、適正な受入れが推進されるよう、日本語研修機関への一元化、労働条件、環境整備、日本での生活の相談や支援などについて、政府、関係省庁などへ働きかけていきます。

アルコールデイケア

アルコール中毒やアルコール依存症は、酒好きの多量飲酒の結果であると、世間も本人たちも思い込んでいますが、どうもそれは的はずれのようなのです。結果としては、多量飲酒や連続飲酒があつてのことですが、アル症の方は対人関係や社会生活に気を使いすぎる人が多いようです。

酒を飲むとその緊張感が消えるので「酒は自分を解放してくれる」と思い込んでいますが、量がすぎると酒に拘束されてしまいます。アルコールは精神や肉体を抑制する薬物なので開放されるというのはただの錯覚にすぎません。

アルコール・デイケアではミーティングをはじめ、スポーツ・陶芸・調理・園芸・各種レクリエーションなどによって、しらふで生活する習慣をつけるプログラムをもった外来診療です。多くの方がこのプログラムを経て新しい人生に挑戦しています。

過度のアルコール摂取は万病の素です。関連疾患はそれぞれの主治医の診療治療と、規則正しい日常生活で改善するはずですが、酒を止めるための自助グループ AA や断酒会への参加も規則正しい生活を促します。

10月20～21日は、格安のバスツアーで奥日光湯元温泉へ一泊の旅行をしました。酒なしの旅行でしたが紅葉がすばらしく、生きていることのありがたさを実感しました。



アルコール・デイケア リカバード相談員 斉藤 実

新入職員ご紹介

〔名 前〕	〔趣 味〕	〔一 言〕
齋藤 エミ(看護師)	お菓子作り	スタッフや患者様から色々な事を学び成長していきます！
畑中 俊子(看護師)	ドライブ	いろいろ教えて下さい。宜しくお願い致します！
樽井 洋子(看護師)	テレビ観賞	少しずつ環境に慣れて足を引っ張らないように努力します！
井上 春江(クラーク)	インターネット	明るい職場になるように頑張ります！
小松 容子(医事部)	音楽鑑賞	1日1日の時間と人との出会いを大切に頑張ります！
飯野 悦子(看護師)	スキューバダイビング	向上心を持ち行動することを心掛けていきます。宜しくお願いします！
銀山 裕子(クラーク)	映画鑑賞	皆さんのチームワークの輪に入れる様頑張ります！



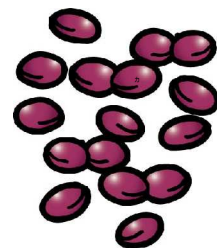
乾燥が気になる季節になってきました。今回は乾燥対策に役立つ小豆を紹介します。



小豆には糖質、たんぱく質、食物繊維などいろいろな栄養素が含まれていますが、なかでもポリフェノールは赤ワインよりも、はるかに多く含まれていると言われています。ポリフェノールは老化現象を遅らせることで有名ですね。ポリフェノールが不足すると皮膚にシミやシワが増えやすくなったり、血管が老化して動脈硬化が起こりやすくなったりします。

野菜のポリフェノールは調理の際にほとんど流れ出てしまうのに対し、小豆ポリフェノールは加工しても、しっかり残ってくれるので、あんにしておやつにしたり、小豆ご飯にして毎日手軽に摂れるのも魅力です。アルコールに弱い方、お年寄りの方にもオススメです。

また、小豆にはサポニンやアントシアニンといった血液をサラサラにしてくれる成分も入っています。小豆を食べてお肌スベスベ、血液サラサラで元気に冬を迎えましょう。



管理栄養士 室井 佳代

外来診療体制表

H18.10.23 現在

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	田中(良) 安東	北林 中尾	林 (第2.4) 安野 中尾 増田 (第5)	中尾 増田 (第1.3.5) 岩瀬	明石 五木田 竹内 (第3) 中尾	安野 北林 明石 五木田	林 中尾 小牧 (第2.4)	中尾 小牧 (第2.4) 岩瀬	林 森(秀) (第2.3.4.5)	安野 安東 森(秀) (第2.3.4.5)	山本 小林 (10:00~) 森(聡) 竹内(第1)	北林 小林 森(聡)
心療内科											小林(10:00~)	
内科	篠崎 米谷 葛谷	篠崎 米谷	篠崎 葛谷	葛谷 米谷	財津	米谷 財津 葛谷	篠崎 米谷 財津	財津	米谷 財津 平泉	河本 管野	河本 金子 (第1.3.5) 土肥 財津	河本 金子 (第1.3.5) 土肥
内視鏡	葛谷		葛谷		石丸							
整形外科			川北(9:00~15:00)									
皮膚科			田中(10:00~17:00)									
歯科	庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		加藤(要予約)		富田(要予約)	

診療体制が都合により変更する場合がありますので、来院される際はご確認をお願いします。
女性医師: 田中Dr(精神科) 金子Dr(内科) 庄司Dr(歯科) 富田Dr(歯科)

病院概要

- 診療科目** 精神科/神経科/ 心療内科/内科/ 整形外科/リハビリテーション科/放射線科/ 皮膚科/歯科 **曜日指定有り**
許可病床数 精神科 285 床/内科 70 床
診療日時 月曜日~土曜日 午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00 (日曜日・祝祭日は休診、但し急患は随時受付)

承認施設基準

薬剤管理指導/看護補助加算 /精神科ケア(大規模)/特別の療養環境の提供/入院時食事療養()/運動器リハビリテーション /
 一般病棟 15 対 1 入院基本料/精神病棟 18 対 1 入院基本料/重症者等療養環境加算/精神科作業療法/居宅療養管理指導/医療安全対策加算
 栄養管理実施加算

看護に関する事項

内科病棟 入院患者 15 人に 1 人以上の看護師と 12 人に 1 人以上の看護補助で構成
 精神科病棟 入院患者 18 人に 1 人以上の看護師と 48 人に 1 人以上の看護補助で構成



送迎バス時刻表

【新京成線】初富駅(大正堂薬局前)
 【東武野田線】鎌ヶ谷駅(東口ロータリー) 経由

秋元病院発	初富駅発	鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:10	8:20	8:30	8:40
9:05	9:15	9:20	9:30
9:25	9:35	9:40	9:50
9:55	10:05	10:10	10:20
10:25	10:35	10:40	10:50
10:55	11:05	11:10	11:20
11:25	11:35	11:40	11:50
11:55	12:05	12:10	12:20
12:45	12:55	13:00	13:10
13:25	13:35	13:40	13:50
13:55	14:05	14:10	14:20
14:25	14:35	14:40	14:50
14:55	15:05	15:10	15:20
15:25	15:35	15:40	15:50
15:45	15:55	16:00	16:10
16:25	16:35	16:40	16:50
17:20			

【新京成線】東武野田線・北総線
 新鎌ヶ谷駅経由
 【北側交通広場】

秋元病院発	新鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:30	8:40	8:50
9:00	9:10	9:20
9:35	9:45	9:55
10:05	10:15	10:25
10:35	10:45	10:55
11:05	11:15	11:25
11:35	11:45	11:55
12:05	12:15	12:25
13:05	13:15	13:25
13:35	13:45	13:55
14:05	14:15	14:25
14:35	14:45	14:55
15:05	15:15	15:25
15:35	15:45	15:55
16:05	16:15	16:25
16:35	16:45	16:55
17:20	17:30	17:40

医療法人梨香会 秋元病院

〒273-0121
 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54
 TEL047-446-8100 FAX047-446-8101
<http://www.akimoto-hospital.com>
 Email:info@akimoto-hospital.com

北松戸メディカルクリニック
 〒271-0064
 千葉県松戸市上本郷 2202-3
 047-365-7731

鎌ヶ谷訪問看護ステーション・ヘルパーステーション鎌ヶ谷
 居宅介護支援事業所・デイケア 憩いの家 ゆたか
 〒273-0121
 千葉県鎌ヶ谷市初富 848-103
 047-445-2402

秋元クリニック
 〒273-0002
 千葉県船橋市東船橋 3-33-3 2F
 047-422-0221

デイサービス 憩いの家 豊夢
 〒274-0807
 千葉県船橋市咲が丘 4-2-1
 047-440-2081

北松戸訪問看護ステーション・ヘルパーステーション北松戸
 居宅介護支援事業所
 〒273-0064
 千葉県松戸市上本郷 2089
 047-364-1712

第 22 号 平成 18 年 10 月発行 / 次号 11 月初旬

編集担当 医療連携局 渉外部(秋元病院)

後記:インフルエンザ予防接種はキャンセル待ちとなりました。11/1(水)10:00~受付開始です。お間違のないよう宜しくお願い致します。

受付電話番号 047-445-8334

