



# 秋元病院だより

00024 2006年 12月号

発行 医療法人梨香会秋元病院

〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54

TEL 047-446-8100

FAX 047-446-8101

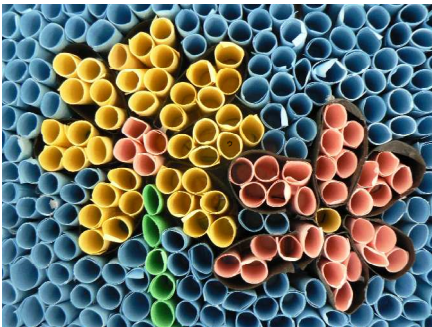
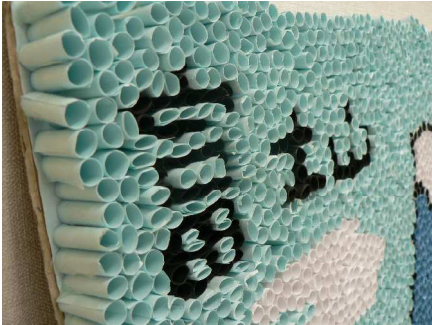
<http://www.akimoto-hospital.com>

## 基本理念

患者様のために家族や仲間たちのために己のために  
地球のために未来のために子供たちのために  
私たち梨香会の職員は日々学び、『We are a family』の精神で医療を提供し夢のある健康社会の実現に向けて貢献して参ります。

## 基本方針

- 1.精神疾患及び その身体的管理の治療に日々精進する
- 2.早期社会復帰への支援活動に日々精進する
- 3.疾病予防対策を重んじた活動に日々精進する



## 作業療法

「作業療法」…聞きなれない言葉ですが、一言でいうと『心と体のリハビリテーション』です。作業療法では皆様に健康的な生活を送ってもらえるような様々な活動を行っています。

今回は作業療法に参加する方で協力して製作したロールピクチャーという作品をご紹介します。この作品は色紙を細長く切り、それを鉛筆などで巻きつけロール状にし、何個も作り下紙が描いてある台紙に貼り付けていきました。立体的で見る角度により趣が変わりますので、色々な角度から見ることで楽しむことができます。

製作に約3ヶ月かかり非常に根気のいる活動でしたが、出来上がった時にはどこからともなく拍手が起こりました。

作業療法では作品を作ったり、体を動かしたり、仲間を作ったりする他に、生活で不安なこと、困っていることを一緒に解決していくお手伝いもしています。是非一度、作業療法室に足を運んでみてはいかがでしょうか。

作業療法士 渡辺 幸子

# 医局

## ～癒しの空間作り～

精神科医 太田 晃生

毎日、仕事や家事また勉強などに追われている皆さん。何かで悩んでいる皆さん。溜まっていく疲れやストレスをどのように解消していますか？無理なく毎日を送れるように、自分にあった癒しの空間を作っていきますよ！

例えば

- ・ 心やすらぐ音楽を聴きましょう(思い出のあの曲でも良いでしょうし、優しい調べのクラシックも良いかもしれませんね。)
- ・ 美しいものを見に行きましょう(緑ゆたかな場所を散歩したり、沈む夕日を見に行ったり、また美術展なども心が豊かになりますよ。)
- ・ 心が優しくなれるような本を読みましょう(この間書店で「ものくるぶー」という本を読んで心が和みました。ちなみに私の愛読書は「レ・ミゼラブル」で、どんなにつらい時もこれを読むと心が優しくなる気がします。)
- ・ 気軽に園芸を楽しみましょう(部屋の中で楽しめる観葉植物も最近よく売られていますね。小学生の頃の思い出ですが、泣きながら家に帰った時、親が何も言わずにチューリップの球根を買ってきて一緒に植えたことがあります。静かに土をいじっているうちに自然と涙がひっこんでしまいました。)
- ・ 癒しグッズを試してみましょう(アロマやお香を使って自分好みの匂いの部屋にしたり、お風呂に浮かべるキャンドルでいつもと違う気分を楽しんだり、まだまだいっぱいありますよ。)

などなど思いつくままに書いてしまいましたが、他にもいろいろあると思いますし、皆さんがそれぞれにやっていることも多いと思います。毎日の生活の中でちょっと一息つく時に、小さな happy を感じられると素敵ですよ。

# 看護

## 生活不活発病

看護師 石井 裕子

生活不活発病とは廃用性症候群のことですが「廃用」という言葉のイメージが悪いことや病態を正確に表していないなどの理由で生活不活発病と呼ばれるようになってきました。人間の機能は使わないと衰えていきます。例えば健康な人であってもベッド上で安静臥床を続け筋肉を全く使わないでいると、1日に3～5%ずつ筋力が低下し、下肢の筋力は1週間で20%、2週間で40%、3週間で60%も低下するといわれています。下肢の骨も弱くなり、起きようとすると目まいがして座ることもできなくなります。高齢者は寝たきりの生活を1ヶ月も送ると、殆んどは歩けなくなります。このように不活発によって生じる様々な身体的、精神的機能低下を生活不活発病といいます。発症部位は筋肉、骨、関節、皮膚、心臓、呼吸器、消化器、尿路等身体の多くの部位に生じます。

(予防と治療)

生活不活発病の回復には長期間かかり、1日の安静によって生じた機能低下を回復させるためには1週間かかり、1週間の安静によって生じた機能低下を回復するには1ヶ月かかるといわれます。特に高齢者は回復に時間がかかり、元の状態へ回復することは困難なため予防が重要です。予防は生活の中での活動性を向上させることが重要で、できることは積極的にを行い、活動範囲を図ることが大切です。

## 脳腫瘍度チェック

40ポイント以上 危険 24～10ポイント 不安  
39～25ポイント 要注意 9～0ポイント 安全

項目	はい	どちらでもない	いいえ
頻回におそってくる頭痛がある。	3	1	0
急に視力が落ちてきた。	3	1	0
ものが二重に見える。	3	1	0
最近、視野が狭いと感じる。	3	1	0
頭痛とともに吐き気がする。	3	1	0
数年前に脳以外のガン手術の既往がある。	3	1	0
急に多尿になった。	3	1	0
血圧が高くなった。	3	1	0
食欲が落ちた。	3	1	0
頭重感がとれない。	3	1	0

項目	はい	どちらでもない	いいえ
急にやせてきた。	3	1	0
めまい、立ちくらみがする。	3	1	0
貧血傾向である。	3	1	0
原因不明の微熱がある。	3	1	0
寝床に入ってもなかなか寝つけない。	3	1	0
疲れやすく倦怠感がある。	3	1	0
直系の家族に脳腫瘍の人がいる。	3	1	0
ラインの上をまっすぐ歩けない。	3	1	0
コップをもつ手がかなり震える。	3	1	0
頭部のCT検査を受けたことがない。	3	1	0

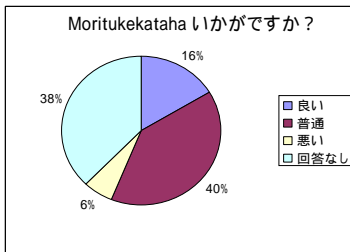
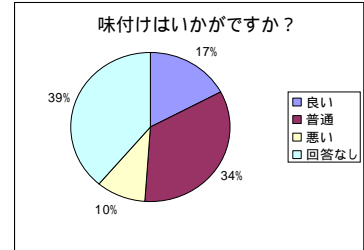
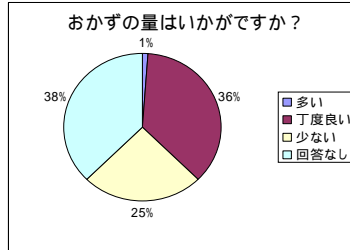
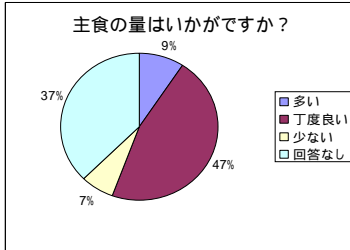
# 嗜好調査

実施日 平成 18 年 10 月 18 日(水)～平成 18 年 10 月 27 日(金)  
 対象者 常食・肝臓職(全粥・刻み・ミキサー食を除く)  
 回答者 99 名

今回行った嗜好調査では、男性と女性が約半数ずつ平等に意見を伺うことが出来ました。

無いようとして目立った点は「おかずの量が少ない」と答えた方が全体の 1/4 を占めたことでした。好きなメニュー、嫌いなメニュー、食事に対する意見を伺う項目では、「特になし」と答えた方が前回よりも少なくなり、患者様の食事に関する意識が高まっていることが分かります。また、「～してほしい」と言う要望形式の意見が多く挙げられました。この結果から、より満足のできる食事を望んでいることが分かります。病院という決められた中ではありますが、多くの方の意見・要望を取り入れることができるよう、検討していきます。

今回の調査結果を献立に反映させ、喜んで頂ける食事が提供できるよう努力していきます。皆様ご協力ありがとうございました。



## 好きなメニューを教えてください。(主食)

- 1位 カレーライス
- 2位 うどん
- 3位 スパゲッティ
- 4位 そば
- 5位 牛丼



## 入局のご案内



名 前：太田 晃生(おあた てるみ)  
 出身大学：現：大分大学  
 専門領域：精神科全般  
 趣 味：旅行  
 一 言：宮沢賢治の「雨にも負けず」が大好きです。いつかそんな心境になりたいなと思います。

## 新入職員ご紹介

(名 前)	(趣 味)	(一 言)
稲岡 千代(看護師)	卓球	早く病院に慣れて患者さんに喜ばれるようになりたいです！
串田 美保(看護師)	映画鑑賞	早く仕事を覚え患者様との関わりを大切にしていきたいです！

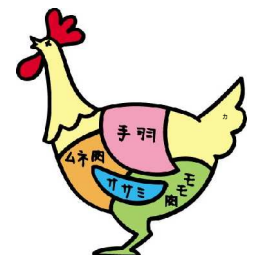


鶏肉は牛肉・豚肉と異なり、繊維が細かく柔らかいのが特徴です

鶏肉にはいろいろな部位があります。よく使われているのはモモ肉です。比較的脂質が多く旨味があります。唐揚げや焼き鳥、ソテー、シチューなどふくら仕上げたい時に最適です。また手羽先はコラーゲンや脂質が多く、コラーゲンには肌に潤いを与え、骨や関節を強くする働きがあります。手羽先の煮物が冷めると、ゼラチン質の煮こごりができますよね。これはコラーゲンが豊富な証拠です。煮込むと骨からも旨味が出るため、煮物等にも向いています。そしてムネ肉は、脂質が少なく味が淡泊なので、蒸し鶏や炊き込みごはんなどに使用してはいかがでしょうか。

その他にもササミがあります。ササミは最も柔らかく脂質やにおいが少ないので、幼児や高齢者などに取り入れて欲しい食品です。加熱しすぎると堅くなってしまいますので注意して下さい。

部位によって色や風味が違いますので、料理に適した部位を選び料理上手になりましょう。



管理栄養士 若林 ゆう

# 外来診療体制表

H18.11.24 現在

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	田中(良) 安東 太田	北林 中尾	林 (第2.4) 安野 中尾 増田 (第5)	中尾 増田 (第1.3.5) 岩瀬	明石 五木田 竹内 (第3) 中尾	安野 北林 明石 五木田	林 中尾 小牧 (第2.4)	中尾 小牧 (第2.4)	林 安野 森(秀) (第2.3.4.5)	安東 森(秀) (第2.3.4.5) 太田	山本 小林 森(聡) 竹内(第1)	北林 小林 森(聡)
心療内科												小林
内科	篠崎 米谷 葛谷	篠崎 米谷	篠崎 葛谷	米谷	財津	米谷 財津 葛谷	篠崎 米谷 財津	財津	米谷 財津 平泉	河本 管野	河本 金子 (第1.3.5) 土肥	河本 金子 (第1.3.5) 土肥
内視鏡	葛谷		葛谷(午前のみ)		石丸							
整形外科			川北(9:00~15:00)									
皮膚科			田中(10:00~17:00)									
歯科	庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		加藤(要予約)		富田(要予約)	

診療体制が都合により変更する場合がありますので、来院される際にご確認をお願いします。  
女性医師: 田中Dr(精神科) 金子Dr(内科) 庄司Dr(歯科) 富田Dr(歯科) 田中Dr(皮膚科)

## 病院概要

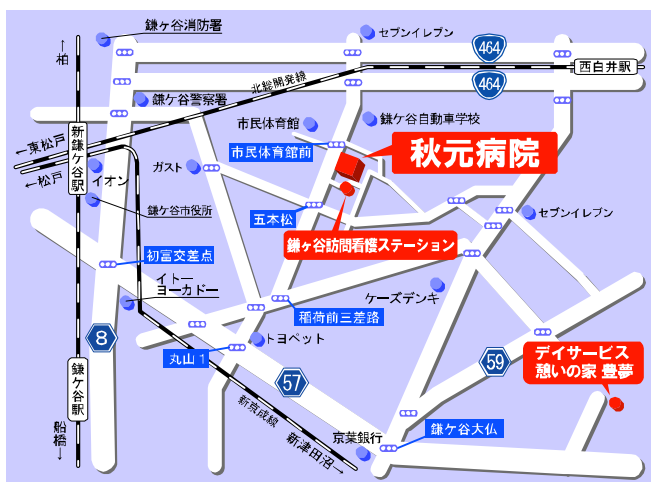
- 診療科目 精神科/神経科/ 心療内科/内科/ 整形外科/リハビリテーション科/放射線科/ 皮膚科/歯科 **曜日指定有り**
- 許可病床数 精神科 285 床/内科 70 床
- 診療日時 月曜日～土曜日 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (日曜日・祝祭日は休診、但し急患は随時受付)

### 承認施設基準

薬剤管理指導/看護補助加算 /精神科ケア(大規模)/特別の療養環境の提供/入院時食事療養( )/運動器リハビリテーション /  
一般病棟 15 対 1 入院基本料/精神科病棟 18 対 1 入院基本料/重症者等療養環境加算/精神科作業療法/居宅療養管理指導/医療安全対策加算  
栄養管理実施加算

### 看護に関する事項

内科病棟 入院患者 15 人に 1 人以上の看護師と 12 人に 1 人以上の看護補助で構成  
精神科病棟 入院患者 18 人に 1 人以上の看護師と 48 人に 1 人以上の看護補助で構成



## 送迎バス時刻表

【新京成線】初富駅(大正堂薬局前)  
【東武野田線】鎌ヶ谷駅(東口ロータリー) 経由

秋元病院発	初富駅発	鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:10	8:20	8:30	8:40
9:05	9:15	9:20	9:30
9:25	9:35	9:40	9:50
9:55	10:05	10:10	10:20
10:25	10:35	10:40	10:50
10:55	11:05	11:10	11:20
11:25	11:35	11:40	11:50
11:55	12:05	12:10	12:20
12:45	12:55	13:00	13:10
13:25	13:35	13:40	13:50
13:55	14:05	14:10	14:20
14:25	14:35	14:40	14:50
14:55	15:05	15:10	15:20
15:25	15:35	15:40	15:50
15:45	15:55	16:00	16:10
16:25	16:35	16:40	16:50
17:20			

【新京成線】東武野田線・北総線  
新鎌ヶ谷駅経由  
【北側交通広場】

秋元病院発	新鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:30	8:40	8:50
9:00	9:10	9:20
9:35	9:45	9:55
10:05	10:15	10:25
10:35	10:45	10:55
11:05	11:15	11:25
11:35	11:45	11:55
12:05	12:15	12:25
13:05	13:15	13:25
13:35	13:45	13:55
14:05	14:15	14:25
14:35	14:45	14:55
15:05	15:15	15:25
15:35	15:45	15:55
16:05	16:15	16:25
16:35	16:45	16:55
17:20	17:30	17:40

### 医療法人梨香会 秋元病院

〒273-0121  
千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54  
TEL047-446-8100 FAX047-446-8101  
http://www.akimoto-hospital.com  
Email:info@akimoto-hospital.com

北松戸メディカルクリニック  
〒271-0064  
千葉県松戸市上本郷 2202-3  
047-365-7731

秋元クリニック  
〒273-0002  
千葉県船橋市東船橋 3-33-3 2F  
047-422-0221

デイサービス 憩いの家 豊夢  
〒274-0807  
千葉県船橋市咲が丘 4-2-1  
047-440-2081

鎌ヶ谷訪問看護ステーション・ヘルパーステーション鎌ヶ谷  
居宅介護支援事業所・デイケア 憩いの家 ゆたか  
〒273-0121  
千葉県鎌ヶ谷市初富 848-103  
047-445-2402

北松戸訪問看護ステーション・ヘルパーステーション北松戸  
居宅介護支援事業所  
〒273-0064  
千葉県松戸市上本郷 2089  
047-364-1712

第 24 号 平成 18 年 12 月発行 / 次号 H19.1 月初旬

編集担当 医療連携局 渉外部(秋元病院)

後記:プロ野球のピッチャーが1試合投げると約8000の毛細血管が切れ元の状態に戻るまでに4~5日かかるといわれています。米大リーグ入りを表明した松坂投手は来年から中4日登板と言われており体調管理が非常に難しくそうです。怪我なく1年が終れるよう陰ながら応援しています。

