



秋元病院だより

00017 2006年5月号

発行 医療法人梨香会秋元病院

〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54

TEL 047-446-8100

FAX 047-446-8101

http://www.akimoto-hospital.com

基本理念

患者様のために家族や仲間たちのために己のために

地球のために未来のために子供たちのために

私たち梨香会の職員は日々学び、「We are a family」の精神で医療を提供し夢のある健康社会の実現に向けて貢献して参ります。

基本方針

1.精神疾患及び その身体的管理の治療に日々精進する

2.早期社会復帰への支援活動に日々精進する

3.疾病予防対策を重んじた活動に日々精進する



部署紹介

医事部

医事課は診療報酬制度と呼ばれる法律を遵守して、患者さまより窓口一部負担金をいただき、また保険者へ請求をさせていただいております。また入院患者さまの手続きや保管金の管理もさせていただいております。

特に精神科の外来患者さまにつきましては、通院精神公費負担制度が廃止され、自立支援医療制度になりました。この制度は、患者さまの病状や収入状況に応じて月の負担上限額が設定され、患者さまが医療機関・薬局への支払額を「ノート」で管理することになりました。このため会計窓口では、患者さまの手続き状況の確認、薬局での支払額の入力、「ノート」への請求額の記入等の業務が増えたため、会計待ち時間が増えてしまい大変申し訳ありません。医事課職員が懸命に対応させていただいておりますので、今しばらくご辛抱下さいますようお願い申し上げます。

請求金額の点でご不明な点がございましたら、お気軽にお申し出下さい。

医事部係長 山本 康雄

医局

ちょっとした心がけを・・・

生活習慣病について考えてみましょう。たいていの場合、健康診断やちょっと調子が悪くて病院で検査したら、生活習慣病を指摘されることが多いと思います。でも、症状がないからまあいいかという感じで過ごし、心筋梗塞や脳梗塞といった病気になってはじめて、入院し、起こした病気のたいへんさに気づくものです。心筋梗塞や脳梗塞の患者さんの多くは、高血圧・糖尿病・高脂血症といった生活習慣病が、長い間放置されて治療してこなかった場合が多いです。心筋梗塞や脳梗塞で倒れる前に、ちょっとした心がけをもってもらえればと思います。心がけて何といわれるとごく当たり前のこと、例えば朝食を食べること・間食をしないこと・甘いジュースはさけて水やお茶を飲むこと・散歩することなど。普段私たちが忙しい・面倒くさいといったことで生活習慣が乱れ、生活習慣病につながっているのです。毎日とはいいいません。たまには、自分の健康に気を使ってみてはいかがでしょうか。そして、年に1回の健康診断の受診をお勧めします。生活習慣で困ったことがあれば相談してください。早期発見早期治療、その前にちょっとしたことで健康に気がつかっていることで将来の自分の未来像が見えてくるものです。

内科医 米谷 実

看護

アルコールは飲み物なのか？

四月中旬に姪の結婚式で島根県の出雲に帰郷しましたが、祝い事の席にはお酒がつきもので、次から次へとお酒を勧められ口にしなないとその場で受け入れてもらえない。「私は飲めない体質です」と断れないような雰囲気がありました。日本はお酒に対して寛容な特殊な社会かもしれませんね。お酒とのつきあいが、どういうことなのか考えてみる必要があると感じました。さてアルコール飲料には日本酒、ビール、ウィスキー、ワイン、ウォッカ、焼酎など、その他種々のアルコール類を含む飲み物がありますが、これらは薬物であり、精神作用物質と呼ばれています。脳の細胞にアルコールがいきわたると酔をおこし気分が変わる、行動が変わる、物事の考え方（認知）が変わるなどの変化をきたします。適正飲酒は1日1合週5日ですが、アルコール依存症になると、お酒が体内に入っているのが普通の状態となり、お酒を抜くと、離脱（手のふるえ・発汗）、せん妄（ねぼけ状態）、不眠やイライラが出現します。そしてアルコール中心の生活となり、今日はどこで誰とどんな物を食べて酒を飲もうかと落ち着かなくなります。また、家にアルコール類が残り少なくなると不安でそれを執拗なまでに求めて、雪の日でもどしゃ降りの悪天候の日でも買いに行くという行動を起こすようになり、これを単策行動と言いますが、他人がブロックするのは困難なことです。この病気は飲酒問題があるだけではなくて人間関係の中でおこる病気であり、関係性の病なのです。人と人との出会い、人との心のつながりによって時間経過の中で回復できる病気なのです。

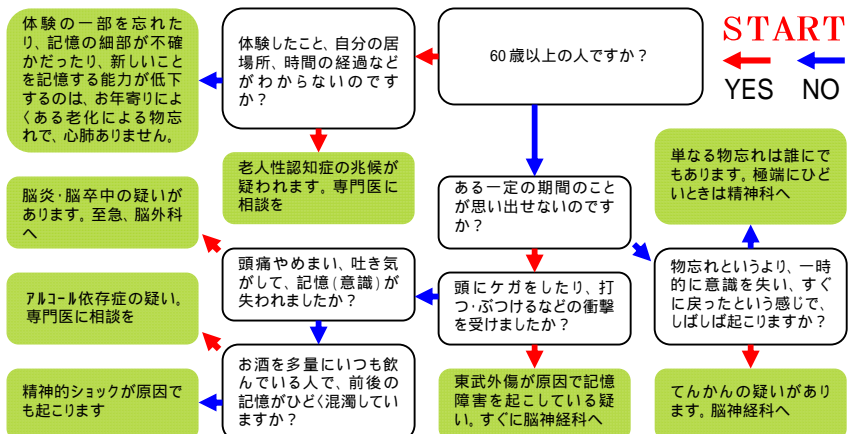
ライフ病棟看護師 原 敬子

認知症 物忘れ を比較してみると・・・

物忘れ
加齢とともにゆっくり進行する。
体験した中身を忘れてしまう。
物忘れを本人が自覚している。
自分の住んでいる場所、現在の年月日、時間などはわかっている。
社会的な常識、知識、判断力などはしっかりしている。

認知症
症状が改善せずに、病的に進行を続ける。
体験したこと自体を忘れてしまう。
物忘れを本人はまったく自覚できない。
自分の住んでいる場所、現在の年月日、時間などが分からなくなる。
徘徊や暴力などの問題行動や幻視を見たり、性格が大きく変化したりする事もある。

物忘れがひどい

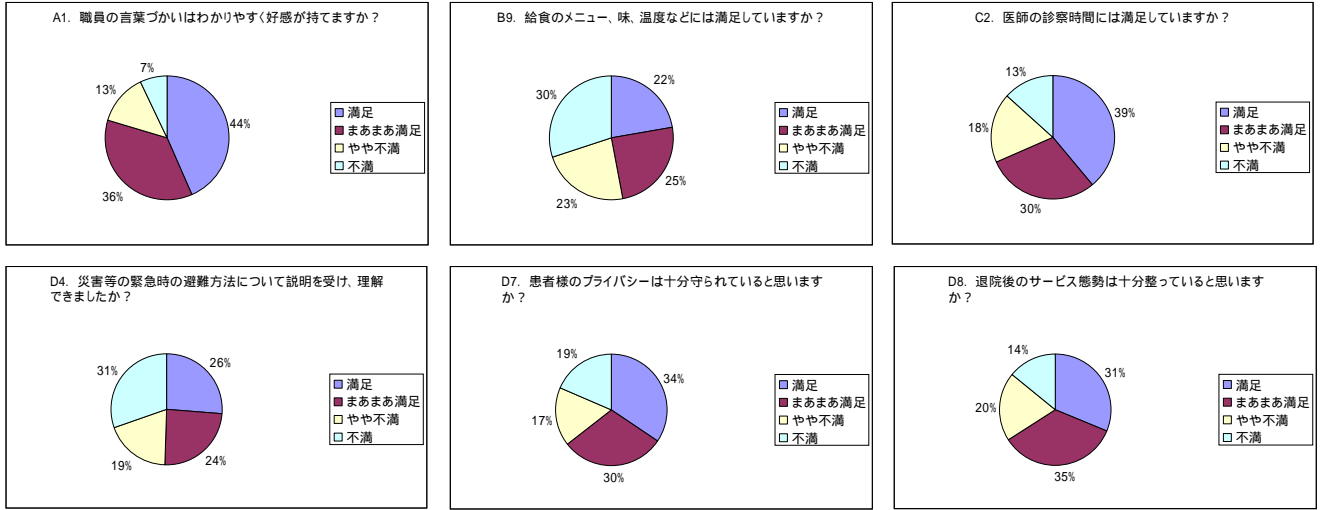


老年期に入って記憶力が低下するのは、老化現象のひとつなので心配ありません。しかし、自覚がなく、知人や大事なことを忘れていたり、ある一定の期間を失っているようなときは、病気を疑います。

満足度調査結果のご報告 ~入院編~

配布数 : 356
 回収数 : 205
 有効回答率 : 57.6%

先月に引き続き満足度調査のご報告です。今月は入院編。この調査結果を職員に反映し、皆様の快適な入院生活をサポートしていく所存であります。また、さらに建設的なご意見をたまわりますようお願い申し上げます。 調査対象期間 平成 18 年 2 月 13 日 ~ 平成 18 年 2 月 18 日



さらに詳しい情報をご希望の方は当院ホームページをご覧ください。

<http://www.akimoto-hospital.com>

入局のご案内

平成 15 年島根医科大学卒
 【所属学会】 日本神経精神学会
 【専門領域】 臨床精神医学(気分障害)
 【一言】
 Slow and steady wins the race!
 Where there is a will, there is a way!



精神科医 田中良恵

アルコール家族会

毎月第 1 土曜日 14:00 ~
 個人面談も開催中(希望者のみ)

プロフィール
 竹内達夫(たけうち たつお) 昭和 8 年 8 月 21 日生
 北海道出身
 順天堂大学医学部大学院卒



4月の家族会 竹内医師

新入職員ご紹介

〔名前〕	〔趣味〕	〔一言〕
江波戸保子(看護師)	旅行	「努力は習慣となり、習慣は本質となる」の言葉を胸に!
江幡皇子(看護師)	旅行	早く家族の一員になれるよう頑張ります!
桑原和子(看護師)	スポーツ全般	皆様どうぞ宜しくお願い致します!
篠野恵(看護師)	運動全般	笑顔を絶やさず頑張ります!
古屋洋子(クラーク)	映画鑑賞 音楽鑑賞	早く仕事に慣れるよう頑張ります!
後関美穂(クラーク)	運動(体を動かすこと)	早く一人前になれるよう頑張ります!
文川昭美(看護助手)	食べ歩き	皆様どうぞ宜しくお願い致します!
小野洋波(薬剤師)	水泳	心のもった介助を心掛けていきます!
中沢修司(薬剤師)	サイクリング	患者様の視点にたった医療を心掛けていきます!
藤原等(経理部)	映画鑑賞	初心に戻り頑張ります!
竹花知紗(理学療法士)	旅行、体を動かすこと	早く環境に慣れより良いリハビリを提供していきます!
内田敬(庶務部)	スポーツ観戦 テニス	一日もはやく業務に慣れ役にたてるよう頑張ります!

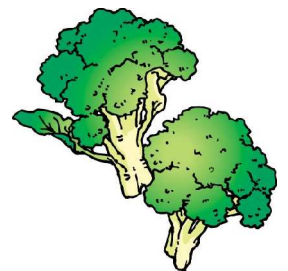


春の山菜の効用と料理



春の山菜は芽を中心に葉や茎まで、その種類は実に多様ですが、多かれ少なかれ“アク”があります。

アクを体内に取込む事で、寒い冬に硬くなった体をほぐす効果があると言われます。山菜の苦味はマグネシウムやミネラルなどの味で、冬の間消費したこれらの養分を、山菜で補う意味があるのです。さらに苦味は胆のうの働きを促し、冬の間体内にたまった脂肪分や塩分を排出し、すっきりした体してくれます。昔から春は緑のもの、苦いものを食べるというのは、山菜のこのような効用を語っているのです。最近ではアメリカでスプラウト(新芽)の名で売り出され、日本ではブロッコリー、ひまわり、そば、などの新芽がスーパーに並び、売上を伸ばしています。生命力の強い新芽にはビタミン、ミネラルが豊富に含まれ、学会で発表されていますが、“ピロリ菌”には、ブロッコリーのスプラウトが効くと言われているそうです。



管理栄養士 西原 小百合

外来診療体制表

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	比田勝 田中(良)	北林 中尾	安野 中尾 増田 (第5)	比田勝 中尾 増田 (第1.3.5)	比田勝 明石	安野 北林 明石	林 田中(良) 中尾 小牧 (第2.4)	中尾 小牧 (第2.4)	林 森 小林 (10:00~)	安野 森 小林	山本 小林 (10:00~)	北林 小林
心療内科									小林(10:00~)		小林(10:00~)	
内科	篠崎 米谷 葛谷	篠崎 米谷	篠崎 葛谷 金子	葛谷 金子	財津	米谷 財津 葛谷	篠崎 米谷 財津	財津	米谷 財津	河本 菅野	河本 金子 (第1.3.5)	財津 河本 金子 (第1.3.5)
内視鏡	葛谷		葛谷		石丸							
整形外科			川北(~13:00)									
皮膚科					二木(14:00~)							
歯科	庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		加藤(要予約) (第4のみ庄司)		庄司(要予約) (第4のみ加藤)		富田(要予約)	

診療体制が都合により変更する場合がありますので、来院される際はご確認をお願いします。
女性医師：田中Dr(精神科) 金子Dr(内科) 田中Dr(皮膚科) 庄司Dr(歯科) 富田Dr(歯科)

病院概要

診療科目 精神科/神経科/ 心療内科/内科/ 整形外科/リハビリテーション科/放射線科/ 皮膚科/歯科 **曜日指定有り**
許可病床数 精神科 285 床/内科 70 床
診療日時 月曜日～土曜日 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (日曜日・祝祭日は休診、但し急患は随時受付)

承認施設基準

薬剤管理指導/看護補助加算 /精神科ケア(大規模)/特別の療養環境の提供/入院時食事療養()/運動器リハビリテーション
 一般病棟 15 対 1 入院基本料/精神科病棟 20 対 1 入院基本料/重症者等療養環境加算/精神科作業療法/居宅療養管理指導

看護に関する事項

内科病棟 入院患者 15 人に 1 人以上の看護師と 6 人に 1 人以上の看護補助で構成

精神科病棟 入院患者 20 人に 1 人以上の看護師と 6 人に 1 人以上の看護補助で構成



送迎バス時刻表

【新京成線】初富駅(大正堂薬局前)
 【東武野田線】鎌ヶ谷駅(東口ロータリー) 経由
 【新京成線・東武野田線・北総線】
 新鎌ヶ谷駅経由
 【北側交通広場】

秋元病院発	初富駅発	鎌ヶ谷駅発	秋元病院着	秋元病院発	新鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:10	8:20	8:30	8:40	8:30	8:40	8:50
9:05	9:15	9:20	9:30	9:00	9:10	9:20
9:25	9:35	9:40	9:50	9:35	9:45	9:55
9:55	10:05	10:10	10:20	10:05	10:15	10:25
10:25	10:35	10:40	10:50	10:35	10:45	10:55
10:55	11:05	11:10	11:20	11:05	11:15	11:25
11:25	11:35	11:40	11:50	11:35	11:45	11:55
11:55	12:05	12:10	12:20	12:05	12:15	12:25
12:45	12:55	13:00	13:10	13:05	13:15	13:25
13:25	13:35	13:40	13:50	13:35	13:45	13:55
13:55	14:05	14:10	14:20	14:05	14:15	14:25
14:25	14:35	14:40	14:50	14:35	14:45	14:55
14:55	15:05	15:10	15:20	15:05	15:15	15:25
15:25	15:35	15:40	15:50	15:35	15:45	15:55
15:45	15:55	16:00	16:10	16:05	16:15	16:25
16:25	16:35	16:40	16:50	16:35	16:45	16:55
17:20				17:20	17:30	17:40



医療法人梨香会 秋元病院

〒273-0121
 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54
 TEL047-446-8100 FAX047-446-8101
<http://www.akimoto-hospital.com>
 Email:info@akimoto-hospital.com

北松戸メディカルクリニック
 〒271-0064
 千葉県松戸市上本郷 2202-3
 047-365-7731

鎌ヶ谷訪問看護ステーション
 〒273-0121
 千葉県鎌ヶ谷市初富 848-103
 047-445-2402

秋元クリニック
 〒273-0002
 千葉県船橋市東船橋 3-33-3 2F
 047-422-0221

北松戸訪問看護ステーション
 〒273-0064
 千葉県松戸市上本郷 2089
 047-364-1712

第 17 号 平成 18 年 5 月発行 / 次号 6 月初旬

編集担当 医療連携局 渉外部(秋元病院)

【表紙写真】 正面玄関

編集後記: Where there is a will, there is a way 「意思あるところに道あり」、良いことわざですね。確かプロゴルファーの宮里藍選手の座右の銘でもあったと思います。アントニオ猪木選手の引退セレモニー「この道を行けば～」もこれにあたるのでしょうか？



「スペースシャトル」

