



# 秋元病院だより

00020

2006年8月号

発行 医療法人梨香会秋元病院

〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54

TEL 047-446-8100

FAX 047-446-8101

<http://www.akimoto-hospital.com>

## 基本理念

患者様のために家族や仲間たちのために己のために  
地球のために未来のために子供たちのために  
私たち梨香会の職員は日々学び、『We are a family』の精神で医療を提供し夢のある健康社会の実現に向けて貢献して参ります。

## 基本方針

- 1.精神疾患及びその身体的管理の治療に日々精進する
- 2.早期社会復帰への支援活動に日々精進する
- 3.疾病予防対策を重んじた活動に日々精進する



講演会テーマ「夢と勇気と豊かさをめざして」 in ホテルスプリングス幕張

2006年7月吉日 300名を超える方々にお集まりいただき、ホテルスプリングス幕張にて当院秋元豊理事長の69歳お誕生日祝いと、その母君98歳ご長寿祝いのパーティーが行われました。

「21世紀は 精神、心の時代です。家族療法の時代です。病を医者が治すのではなく、医者も病院も、病んでいる家族と一緒に泣き 笑い 怒り 喜び それを共有し共に歩いていく・・・

“ 夢と勇気と豊かさ ”

“ We are a family ” の精神で・・・」

(秋元 豊)

# 医局

## 抗精神薬の副作用

抗精神病薬(クロルプロマジン、パロペリドール、リスペリドンなど)の作用機序として、神経シナプス後膜のドーパミンレセプターの遮断作用であると考えられています。悪性症候群はパーキンソン病治療薬ピペリデン(タスモリン、アキネトン)、トリヘキシフェニジル(アーテン、セドリーナ)、マザチコール(ペントナ)、プロモクリプチン(パーロデル)、筋弛緩薬ダントロレンナトリウム(ダントリウム)が治療薬です。高プロラクチン血症(乳汁分泌、無月経症候群)の治療薬として、プロモクリプチン(パーロデル)が治療薬です。水中毒(SIADH)は抗利尿ホルモン(バソプレシン)の過剰分泌によるもので、抗利尿ホルモンレセプター阻害薬として、レダマイシン(テトラサイクリン系抗生物質)が治療薬です。それぞれ黒質線条体系、隆起、漏斗系(下垂体前葉後葉)に関係しています。統合失調症は中脳辺縁系に作用すると考えられています。脳のいろいろな所で抗精神病薬が作用していると考えられています。

精神科医 安野 勇

# 看護

## 正しい水分補給の基本

暑い夏がやってきました。水がおいしい季節です。汗を沢山かくこの季節は特に水分補給が大切です。人間は1日に約2600mlの水が必要だといわれています。食べ物から約750ml、体内で代謝されてできる水300mlを差し引くと、飲み水として1550mlの水が必要ということになります。暑い夏には汗で失われる水分が多いので、より沢山の水分補給を必要とします。一度に大量の水を飲んでも、体に吸収されずに尿として流れ出てしまうものが増え、効果的ではありません。効果的に水分を補給するには、こまめに、ちびちびと飲むことです。いつでも傍らに水を置いて少しずつ飲むのが理想です。夏は冷たく冷やした水をゴクゴクッと飲みたいと思うものです。しかし冷たい水では胃や腸に負担をかけ、お腹をこわす恐れもあります。あまり冷やさないで飲む方が、体に充分浸透してくれます。良い水は清浄で硬度のあまり高くない体液に近いミネラルを含んだものです。この種の水は胃 大腸 毛細血管 脳 皮膚 各臓器といった流れでスムーズに吸収され体中の細胞に潤いを与えてくれます。加齢に伴って体内の水分が減り潤いがなくなってきます。放っておくと脳出血、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞など血行不良による異常が起きる可能性が高まります。特に乳幼児や高齢者はのどの渇きも感じにくくなるので、起床時、入浴前後、そして睡眠前は必ず意識して水分補給に努めましょう。当院外来にも「清浄でミネラルバランスの良い水」を用意してありますので、どうぞ御利用下さい。冷やしてありますが常温でも充分おいしい水です。

看護師 石井 裕子

## 成人女性のための自律神経バランス度チェック

40ポイント以上 危険 24~10ポイント 不安  
39~25ポイント 要注意 9~0ポイント 安全

項目	はい	どちらでもない	いいえ
頭痛や肩こりがひどい。	3	1	0
理由もなくイライラすることが多い。	3	1	0
心臓がドキドキすることがある。	3	1	0
突然、息苦しく胸苦しいことがある。	3	1	0
寝つきが悪く、ぐっすり眠れない。	3	1	0
生理不順が続く。	3	1	0
趣味が打ち込む気持ちでない。	3	1	0
周りの言動が気になって仕方ない。	3	1	0
めまいや立ちくらみ、耳鳴りがよく起こる。	3	1	0
身体がだるく疲れやすい。	3	1	0

項目	はい	どちらでもない	いいえ
手足や腰の冷えを感じる。	3	1	0
がんこな便秘や下痢を起こすことがある。	3	1	0
顔や身体がほてったりする。	3	1	0
いつもストレスを感じている。	3	1	0
朝食は食べないことが多い。	3	1	0
運動(スポーツ)が苦手である。	3	1	0
物事に対してマイナス思考である。	3	1	0
緑黄色野菜をあまりとっていない。	3	1	0
手のひらや足の裏にびしょり汗をかく。	3	1	0
常に体調が悪いと感じている。	3	1	0

### ワンポイントアドバイス

自律神経は、生命現象をコントロールしている大切な神経です。自律神経のバランスがくずれるとき、体の不調がおそいます。目覚め、通勤、仕事、帰宅、睡眠などのリズムに乱れや、精神的な動揺などがあると、自律神経のバランスがくずされたりします。男性の場合、日常化した残業やお酒の付き合いなどで日々生活リズムが乱れがちです。まずは、日常のリズムにかかっている負荷を解消することが第一です。

# 肺がんCT検査

日本のCT普及率は、世界各国の中でもCT大国日本と言われているように、最高水準にあります。それは身近なところでCT検査が受けられるということでもあり、ある意味恵まれた環境にあるともいえます。肺がん検診は、胸部単純X線検査と喀痰細胞診が一般的であります。しかしながら通常のX線検査では、病変を確認することが難しく見逃されてしまうことも少なくありません。そこで、胸部CT検査の有用性が高まり、多くの医療機関などで行なわれるようになりました。現在は、ヘリカルCT(シングルスライスCT)が一般的ですが、ここ数年次世代のCTマルチスライスCTを導入する医療機関も増えていきます。胸部CT検査が優れている点は、その密度分解能の高さにあります。また、縦隔や横隔膜によるブラインドエリアがないため、疾患の発見率が大きく向上し患者さんの予後にとっても大きなメリットとなります。ヘリカルCTは螺旋状に体の断層画像を、切れ間なく撮影するため数ミリ大の微小な肺がんを発見でき、早期のうちに見つけることができます。一回の息止めの間(10秒~20秒程度)に撮影が出来るため、呼吸による動きが無く、広い範囲を短時間で撮影することができます。昨今、CTによる医療被曝が騒がれていますが、ヘリカルCTやマルチスライスCTが主流となっている今では、撮影時間の短縮などにより被曝線量を低減することも可能である。

日本国内においては、肺がんによる死亡率がもっとも高く、今後もその傾向が変わる気配はないといわれています。

## 肺がんハイリスクグループといわれる人

1. 50才以上の人
2. 喫煙係数 600以上の人(喫煙係数 = タバコ一日の本数 × 年数)
3. せき、たん、胸部痛が一ヶ月以上続いたり、血たんの出る人
4. 重クロム酸、石綿などを取り扱う業務に従事する人
5. 3親等以内にかん患者がいる人



特に、これらのハイリスクグループの方には、肺がんの早期発見という意味においても肺がんCT検診は、非常に有用性の高いものと思われま。ただ5分間ほど寝ているだけの簡単な検査で、X線被曝は胃の検査より少ない程度です。

是非、一年に一度は検査を受けてみてはいかがでしょうか。

画像診断 石和田 弘一

## 新入職員ご紹介

(名前)	(趣味)	(一言)
小野寺美紀(クラーク)	インターネット	皆さんの足を引っ張らぬよう頑張ります！
盛久美(看護師)	旅行 食べ歩き	がんばります！



“畑の肉”と言われる大豆、肉や魚と同じように、しっかりと食べているでしょうか。



大豆は、タンパク質や脂質が多く含まれていて、植物性食品が中心の精進料理で肉や魚の代わりにして活躍していました。大豆タンパク質には血管をきれいにし、体脂肪の燃焼を助けるはたらきがあります。また大豆の脂質には血中コレステロールを下げる作用があるなど、動物性のタンパク質・脂質とは大きく異なります。

大豆にはたくさんの力があります。一つめは話題となった大豆イソフラボンです。大豆イソフラボンは骨を強くする女性ホルモンのはたらきを補ってくれます。二つめは大豆オリゴ糖。大豆のオリゴ糖は腸内の善玉菌であるビフィズス菌の栄養源となりビフィズス菌の増殖を促します。その他にも食物繊維や鉄・亜鉛・銅などの微量元素が含まれている優秀な食品です。



管理栄養士 若林 ゆう

# 外来診療体制表

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	比田勝 田中(良) 安東	北林 中尾	林 (第2.4) 安野 中尾 増田 (第5)	比田勝 中尾 増田 (第1.3.5)	比田勝 明石 五木田	安野 北林 明石	林 田中(良) 中尾 (第1.3.5) 小牧 (第2.4)	中尾 (第1.3.5) 小牧 (第2.4)	林 森	安野 森 安東	山本 小林 (10:00~)	北林 小林
心療内科											小林(10:00~)	
内科	篠崎 米谷 葛谷	篠崎 米谷	篠崎 葛谷	葛谷	財津	米谷 財津 葛谷	篠崎 米谷 財津	財津	米谷 財津	河本 菅野	河本 金子 (第1.3.5)	河本 金子 (第1.3.5)
内視鏡	葛谷		葛谷		石丸							
整形外科			川北(~15:00)									
皮膚科					二木(14:00~)							
歯科	庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		加藤(要予約)		富田(要予約)	

診療体制が都合により変更する場合がありますので、来院される際はご確認をお願いします。  
女性医師：田中Dr(精神科) 金子Dr(内科) 庄司Dr(歯科) 富田Dr(歯科)

## 病院概要

**診療科目** 精神科/神経科/ 心療内科/内科/ 整形外科/リハビリテーション科/放射線科/ 皮膚科/歯科 **曜日指定有り**  
**許可病床数** 精神科 285 床/内科 70 床  
**診療日時** 月曜日～土曜日 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (日曜日・祝祭日は休診、但し急患は随時受付)

### 承認施設基準

薬剤管理指導/看護補助加算 /精神科ケア(大規模)/特別の療養環境の提供/入院時食事療養( )/運動器リハビリテーション /  
 一般病棟 15 対 1 入院基本料/精神科病棟 20 対 1 入院基本料/重症者療養環境加算/精神科作業療法/居宅療養管理指導

### 看護に関する事項

内科病棟 入院患者 15 人に 1 人以上の看護師と 6 人に 1 人以上の看護補助で構成  
 精神科病棟 入院患者 20 人に 1 人以上の看護師と 6 人に 1 人以上の看護補助で構成



## 送迎バス時刻表

【新京成線】初富駅(大正堂薬局前)  
 【東武野田線】鎌ヶ谷駅(東口ロータリー)経由

秋元病院発	初富駅発	鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:10	8:20	8:30	8:40
9:05	9:15	9:20	9:30
9:25	9:35	9:40	9:50
9:55	10:05	10:10	10:20
10:25	10:35	10:40	10:50
10:55	11:05	11:10	11:20
11:25	11:35	11:40	11:50
11:55	12:05	12:10	12:20
12:45	12:55	13:00	13:10
13:25	13:35	13:40	13:50
13:55	14:05	14:10	14:20
14:25	14:35	14:40	14:50
14:55	15:05	15:10	15:20
15:25	15:35	15:40	15:50
15:45	15:55	16:00	16:10
16:25	16:35	16:40	16:50
17:20			

【新京成線・東武野田線・北総線】  
 新鎌ヶ谷駅経由  
 【北側交通広場】

秋元病院発	新鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:30	8:40	8:50
9:00	9:10	9:20
9:35	9:45	9:55
10:05	10:15	10:25
10:35	10:45	10:55
11:05	11:15	11:25
11:35	11:45	11:55
12:05	12:15	12:25
13:05	13:15	13:25
13:35	13:45	13:55
14:05	14:15	14:25
14:35	14:45	14:55
15:05	15:15	15:25
15:35	15:45	15:55
16:05	16:15	16:25
16:35	16:45	16:55
17:20	17:30	17:40



### 医療法人梨香会 秋元病院

〒273-0121  
 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54  
 TEL047-446-8100 FAX047-446-8101  
<http://www.akimoto-hospital.com>  
 Email:info@akimoto-hospital.com

北松戸メディカルクリニック  
 〒271-0064  
 千葉県松戸市上本郷 2202-3  
 047-365-7731

鎌ヶ谷訪問看護ステーション  
 〒273-0121  
 千葉県鎌ヶ谷市初富 848-103  
 047-445-2402

秋元クリニック  
 〒273-0002  
 千葉県船橋市東船橋 3-33-3 2F  
 047-422-0221

北松戸訪問看護ステーション  
 〒273-0064  
 千葉県松戸市上本郷 2089  
 047-364-1712

第 20 号 平成 18 年 8 月発行 / 次号 9 月初旬

編集担当 医療連携局 渉外部(秋元病院)

編集後記:先日、千葉市の高齢者向けデイサービス施設で円周率暗記を認知症予防プログラムに取り入れ、高い効果をあげているという記事を読みました。70～89歳の利用者の約6割が50ケタ暗記したそうです。みなさんも今日からチャレンジしてみたいかでしょうか?

3.1415926535 8979323846 2643383279 5028841971 6939937510

