



# 秋元病院だより

00021 2006年9月号

発行 医療法人梨香会秋元病院  
〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54

TEL 047-446-8100

FAX 047-446-8101

<http://www.akimoto-hospital.com>

## 基本理念

患者様のために家族や仲間たちのために己のために  
地球のために未来のために子供たちのために  
私たち梨香会の職員は日々学び、「We are a family」の精神で医療を提供し夢のある健康社会の実現に向けて貢献して参ります。

## 基本方針

- 1.精神疾患及び その身体的管理の治療に日々精進する
- 2.早期社会復帰への支援活動に日々精進する
- 3.疾病予防対策を重んじた活動に日々精進する



## 北松戸メディカルクリニック

当クリニックは、昭和 52 年に開設され秋元病院のさきがけとなった施設で、JR 北松戸駅から徒歩 5 分ほどの通院に便利な場所にあります。

精神科・神経科・心療内科の外来と精神科デイケアを行っており、また、秋元病院や北松戸訪問看護ステーションと連携し、入院・退院患者様や訪問看護の必要な患者様のフォローも行っております。体の病気と同じように、こころの問題も、早期に治療を受けることで、早期の回復を期待できます。こころの不調を感じている方、受診すべきかどうか迷っている方、「受診したいけれど病院は行きづらい」という方、どうぞお気軽にお問い合わせください。

患者様のことを第一に考え、より良い医療サービスを提供できるよう、今後とも職員一同努力してまいります。

北松戸メディカルクリニック 大島 正有

# 医局

「We are a family」の精神

「21世紀は精神、心の時代です。」 「家族療法の時代です。」

秋元院長が常々、我々職員に訓示して下さるありがたいお言葉『病を医者が治すのではなく、医者も病院も病んでいる家族と一緒に泣き、笑い、怒り、喜び、それを共有して共に歩いていく...』を座右の銘とし、そして秋元病院の基本理念および基本方針に従って、私たち梨香会の職員は日々学び、『We are a family』の精神で医療を提供し、夢のある健康社会の実現に向けて貢献しなければなりません。

先月(2006年7月13日)、ホテルスプリングス幕張で行われた300名を超える盛大なパーティーは、時代の最先端をゆく大画面スクリーンによるテレビ同時中継会議でした。

又、秋元理事長による講演テーマ『夢と勇気と豊かさをめざして』も、人間愛、家族愛に満ちた内容であり、まさに21世紀の秋元病院の目指す『We are a family』の精神そのものであります。

当院職員は“愛し愛される病院”をめざして、今後とも“We are a family”の精神で診療にあたってください。

副院長 内科 篠崎 敏明

# 看護

## 障害者手帳とは

身体障害者には「身体障害者手帳」、知的障害者には「療育手帳」という手帳があります。精神障害者には「精神障害者保健福祉手帳」が交付されます。表紙には「障害者手帳」とだけ書いてあるので、通称「障害者手帳」といわれています。

国や地方自治体は障害がある人のためのさまざまなサービスを行っています。手帳を持っていると、その人の障害の種類や程度がわかり、必要な福祉施策やサービスが利用しやすくなります。さらに平成18年4月から手帳の所持者は、企業等での障害者雇用の対象として雇用算定率に加わります。

手帳を取得する人が多くなればそれだけ、福祉サービスの拡大を要望する声となって福祉施策の充実につながります。

では障害者手帳を取得できる人はどんな人かを説明します。障害者手帳は、病院に初めてかかった日(初診)から6ヶ月以上たった日から申請できます。申請する人は原則として、本人ですが、家族や関係者が代行することができます。

対象は、軽度の神経症や心身症など一部の病気を除き、精神疾患があり、長期にわたり日常生活または社会生活への制約(生活障害)がある人です。年齢による制限や在宅、入院の区別はありません。該当する人は積極的に取得し、サービスを利用しましょう。

看護師 石井 裕子

# 高血圧度チェック

40ポイント以上 危険 24~10ポイント 不安  
39~25ポイント 要注意 9~0ポイント 安全

項目	はい	どちらでもない	いいえ
標準体重を越えている。	3	1	0
日常生活が不規則である。	3	1	0
肩こりや頭が痛いことがある。	3	1	0
近くのものかみえにくくなった。	3	1	0
最近、物忘れが多くなった。	3	1	0
40歳以上である。	3	1	0
タバコを吸う。	3	1	0
ほとんど毎日お酒を飲む。	3	1	0
親兄弟に高血圧の人がいる。	3	1	0
階段を駆け上がると息切れするようになった。	3	1	0

項目	はい	どちらでもない	いいえ
外食する機会が多い。	3	1	0
疲れやすく、翌日になっても疲れがとれない。	3	1	0
下肢の静脈が浮きでている。	3	1	0
総コレステロールや中性脂肪が高いと指摘されたことがある。	3	1	0
ときどき睡眠薬を飲まないで寝られない。	3	1	0
運動(スポーツ)はほとんどやらない。	3	1	0
タンパク尿や血尿を指摘されたことがある。	3	1	0
心臓の薬を服用している。	3	1	0
常にストレスがたまっている。	3	1	0
塩分摂取に注意していない。	3	1	0

## ワンポイントアドバイス

Gakken Health & Mind シリーズより

高血圧の人の60%は塩分のとり過ぎが影響していると考えられます。野菜や豆類には血液をサラサラにする働きがあるので積極的に摂取しましょう。また、適量のアルコールなら体の活性化に効果がありますが、大量の飲酒は害になるだけです。ビールなら大ビン1本、日本酒なら1合を目安にしましょう。

# 80歳で20本以上自分の歯、2割超に

国民の歯の実態調査は、厚生労働省が6年ごとに実施しています。同省は「2010年に20%以上」の数値目標を上げていましたので5年早い達成でした。今回の調査は昨年11月、全国で1歳以上の4608人を対象に行われました。その結果、20本以上歯を持つ人の割合は、80～84歳で21.1%（前回調査時13%）にのぼり、8ポイントの大幅増となりました。75～79歳は27.1%（同17.5%）、70～74歳は42.3%（同31.9%）。40歳以上の全年齢で増えています。1日の歯磨きの回数かというと、2回磨く人が49.4%と、ほぼ半数に達し、3回以上も21%に増えたそうです。20本は、入れ歯なしにほとんどの食べ物を食べられる目安となる本数。同省は「8020運動の成果で虫歯と歯周病予防の意識が高まったこと、悪い歯を抜かずに残す保存治療が普及したためでは」と分析しています。

20 歯以上有する者の割合 (%)

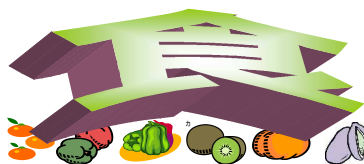
調査年	年齢階級 (歳)									
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-
昭和 62 年	91.8	80.9	72.6	54.9	40.1	26.8	15.2	9.4	(7.0)	(-)
平成 5 年	92.9	88.1	77.9	67.5	40.9	31.4	25.5	10.0	11.7	2.8
平成 11 年	97.1	90.0	84.3	74.6	64.9	48.8	31.9	17.5	13.0	4.5
平成 17 年	98.0	95.0	88.9	82.3	70.3	57.1	42.3	27.1	21.1	8.3

昭和62年調査の80歳以上の年齢階級は参考値。(80歳以上の層をひとつの年齢階級としたため、平成5年、11年、17年の調査値とは質的に違うデータである)

歯科医 庄司 桂子

## 新入職員ご紹介

(名 前)	(趣 味)	(一 言)
今村悦子(看護師)	通販ショッピング	早く職場に慣れ頑張ります!
佐々木幸代(看護師)	球技、読書	ご指導の程よろしく申し上げます!
米橋祐也(薬剤部)	スポーツ観戦、料理	宜しくお願い致します!



最近よく聞く“トクホ”という言葉、ご存知ですか？



これは、『特定保健用食品』のことで、血圧やコレステロール・血糖値等が気になる場合に健康の維持増進や特定の保健用途のために使用する食品です。生活習慣病の予防の1つとしても利用されています。身近なものでは虫歯予防のキシリトールが入ったガムや、中性脂肪がつきにくいジアシルグリセロールの油などがあり、知らずに取り入れている人も多いと思います。

この食品を毎日たくさん食べれば効果がよりでてくると考えてしまう方もいますが、そうではありません。例えば油ですが、成分が違っていてもエネルギー量は同じです。過剰にとりまえば肥満にもつながります。どんなものも適量を守ることが大切です。

保健機能成分が入っていても全てが特定保健用食品というわけではありません。科学的根拠に関する審査を受け、厚生労働省より許可を受けたものが該当します。買い物の際にはどんな食品にマークがついているのか注目してみてください。



管理栄養士 若林 ゆう

# 外来診療体制表

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	比田勝 田中(良) 安東	北林 中尾	林 (第2.4) 安野 中尾 増田 (第5)	比田勝 中尾 増田 (第1.3.5)	比田勝 明石 五木田	安野 北林 明石	林 田中(良) 中尾 小牧 (第2.4)	中尾 小牧 (第2.4)	林 森	安野 森 安東	山本 小林 (10:00~)	北林 小林
心療内科												小林(10:00~)
内科	篠崎 米谷 葛谷	篠崎 米谷	篠崎 葛谷	葛谷	財津	米谷 財津 葛谷	篠崎 米谷 財津	財津	米谷 財津	河本 菅野	河本 金子 (第1.3.5)	河本 金子 (第1.3.5)
内視鏡	葛谷		葛谷		石丸							
整形外科			川北									
皮膚科					二木(14:00~)							
歯科	庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		加藤(要予約)		富田(要予約)	

診療体制が都合により変更する場合がありますので、来院される際はご確認をお願いします。  
女性医師: 田中Dr(精神科) 金子Dr(内科) 庄司Dr(歯科) 富田Dr(歯科)

## 病院概要

**診療科目** 精神科/神経科/ 心療内科/内科/ 整形外科/リハビリテーション科/放射線科/ 皮膚科/歯科 **曜日指定有り**  
**許可病床数** 精神科 285 床/内科 70 床  
**診療日時** 月曜日～土曜日 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (日曜日・祝祭日は休診、但し急患は随時受付)

### 承認施設基準

薬剤管理指導/看護補助加算 /精神科ケア(大規模)/特別の療養環境の提供/入院時食事療養( )/運動器リハビリテーション /  
 一般病棟 15 対 1 入院基本料/精神科病棟 20 対 1 入院基本料/重症者等療養環境加算/精神科作業療法/居宅療養管理指導

### 看護に関する事項

内科病棟 入院患者 15 人に 1 人以上の看護師と 6 人に 1 人以上の看護補助で構成  
 精神科病棟 入院患者 20 人に 1 人以上の看護師と 6 人に 1 人以上の看護補助で構成



## 送迎バス時刻表

【新京成線】初富駅(大正堂薬局前)  
 【東武野田線】鎌ヶ谷駅(東口ロータリー)経由

【新京成線・東武野田線・北総線】  
 新鎌ヶ谷駅経由  
 【北側交通広場】

秋元病院発	初富駅発	鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:10	8:20	8:30	8:40
9:05	9:15	9:20	9:30
9:25	9:35	9:40	9:50
9:55	10:05	10:10	10:20
10:25	10:35	10:40	10:50
10:55	11:05	11:10	11:20
11:25	11:35	11:40	11:50
11:55	12:05	12:10	12:20
12:45	12:55	13:00	13:10
13:25	13:35	13:40	13:50
13:55	14:05	14:10	14:20
14:25	14:35	14:40	14:50
14:55	15:05	15:10	15:20
15:25	15:35	15:40	15:50
15:45	15:55	16:00	16:10
16:25	16:35	16:40	16:50
17:20			

秋元病院発	新鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:30	8:40	8:50
9:00	9:10	9:20
9:35	9:45	9:55
10:05	10:15	10:25
10:35	10:45	10:55
11:05	11:15	11:25
11:35	11:45	11:55
12:05	12:15	12:25
13:05	13:15	13:25
13:35	13:45	13:55
14:05	14:15	14:25
14:35	14:45	14:55
15:05	15:15	15:25
15:35	15:45	15:55
16:05	16:15	16:25
16:35	16:45	16:55
17:20	17:30	17:40



### 医療法人梨香会 秋元病院

〒273-0121  
 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54  
 TEL047-446-8100 FAX047-446-8101  
<http://www.akimoto-hospital.com>  
 Email:info@akimoto-hospital.com

北松戸メディカルクリニック  
 〒271-0064  
 千葉県松戸市上本郷 2202-3  
 047-365-7731

鎌ヶ谷訪問看護ステーション  
 〒273-0121  
 千葉県鎌ヶ谷市初富 848-103  
 047-445-2402

秋元クリニック  
 〒273-0002  
 千葉県船橋市東船橋 3-33-3 2F  
 047-422-0221

北松戸訪問看護ステーション  
 〒273-0064  
 千葉県松戸市上本郷 2089  
 047-364-1712

第 21 号 平成 18 年 9 月発行 / 次号 10 月初旬 編集担当 医療連携局 渉外部(秋元病院)

編集後記:高校野球が終わると夏が終わる印象があります。旧暦 9 月を「長月(ながつき)」と呼んでいますが、夜が長くなることから「夜長月(よながつき)」の略であると言われています。季節の変わり目、皆さん体調には十分気をつけましょう。



9 月号回答  
 「ハート」