



秋元病院だより

00033 2007年 10月号

発行 医療法人梨香会秋元病院
〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54
TEL 047-446-8100
FAX 047-446-8101
<http://www.akimoto-hospital.com>

基本理念

患者様のために家族や仲間たちのために己のために
地球のために未来のために子供たちのために
私たち梨香会の職員は日々学び、「We are a family」の精神で医療を提供し夢のある健康社会の実現に向けて貢献して参ります。

基本方針

- 1.精神疾患及びその身体的管理の治療に日々精進する
- 2.早期社会復帰への支援活動に日々精進する
- 3.疾病予防対策を重んじた活動に日々精進する



精神デイケア 1日レクリエーション in 葛西臨海公園 photo by 精神デイケア

毎月第1、第3土曜日は秋元病院の家族会です。

10/6(土)のアルコール家族会では GA(ギャンブラーズ アノニマス = ギャンブル依存症者)のメッセージがあります。近頃ギャンブル依存症についても大きな関心が持たれております。アルコールとの関連でも、アルコールは回復したもののギャンブルに依存していく方も見受けられます。体験者の話を聞き、この問題に対しても認識を新たにしていきましょう。

ライフ病棟 片平 春枝

アルコール家族会

10月6日(土)

14時～17時

新棟4階

精神家族会

10月20日(土)

14時～17時

新棟4階

医局

あくの強い食べ物と腎臓

私自身の懺悔と、それから皆さんの健康を願って

内科医 財津裕典

皆さんこんにちは。本日はあくの強い食べ物が腎臓に及ぼす影響について書きたいと思います。

あくが強いといえば先ずは、ほうれん草。それから筍、緑茶、チョコレートなど、例を挙げれば枚挙にいとまがありません。普段我々が口にする食材の中には、この様にあくの高い物が多くあるのです。これらに含まれる成分で、我々の身体に悪影響を及ぼすもの、それが尿酸（しゅうさん）といわれる物質です。

この尿酸、なかなか厄介なもので腎結石の原因になります。腎結石は強烈な痛みを起し、救急車で運ばれる方もいます。痛みだけであればまだしも、放置すれば次第に結石は増大し、尿の通過障害が出現し腎障害を呈することもあります。

そうならないための予防は、できるだけあく抜きし尿酸がカルシウムと結合しやすいという特徴を利用し、鰹節などカルシウムを多く含む食材と一緒に調理することです。尿酸とカルシウムが結合すると腸から尿酸が吸収されないのです。ほうれん草のおひたしに鰹節をまぶすという先人の知恵には感服します。皆さん、これからは食材、食事量、調理法など注意して食事を楽しみましょう。ちなみに写真は私が青二才だった頃に体から排石されてしまった腎結石です（苦笑）。



職員の声

“隔離”について

ファミリー病棟 佐々木美穂子

隔離は患者さんの症状から見て、本人又は周囲に危険が及ぶ可能性が著しく高い場合、制裁や懲罰のためではなく、患者さんの保護を目的として行われます。

精神保健福祉法では、隔離を行うにあたり以下の事項を遵守するよう定められています。

（一部抜粋）

隔離を行っている間においては、定期的な会話等による注意深い臨床的観察と適切な医療及び保護を確保しなければならない。

隔離を行っている間においては、洗面、入浴、掃除等患者及び部屋の衛生の確保に配慮する。

隔離が漠然と行われることのないように、医師は原則として少なくとも毎日1回診察を行い、必ず所見を署名のうえ診療録に記載する。

隔離の期間は最短であるべきであり、漠然と隔離が継続されないよう細心の注意を払い、日々の看護にあたっております。

患者さんの声

まるで井戸端会議のように

匿名 Sさん

秋元病院では毎週水曜日、10時から11時半迄「アルコール女性ミーティング」を行っております。アルコール依存症の人を対象とした女性だけのグループです。参加者は入院患者、デイケアに通っている方、入院退院を何度もくり返している方等さまざまです。私は秋元病院を退院後、松戸断酒会に入会して三年半になります。断酒会では指名された方の発言中に決して口をはさむ事は出来ません。しかし、女性ミーティングでは発言された方に質問したりアドバイスをしたりと話し合いが出来ます。女性の場合、男性と違い会社帰りの毎晩のはしご酒、そして帰ってからまた飲むという事はありません。うつ病から夜眠れずお酒を飲むようになり、夫、子供が学校に出かけると朝から飲み出し少しずつ酒量が増し、気付いた時には完全にアルコール依存症となった方や、夫婦間のトラブルにより酒量が増しアルコール依存症となってしまった方等の経験談を聞き、涙を流す時もあるれば、自分で発言している時に当時を思い出し涙を流した事もありました。退院してからまた飲んでしまうのではないかと心配したり、退院祝いに一杯やるなど色々な方がいます。この点では男性と同じだと思いますが、女性ミーティングは女性ならではの悩み等、話が出来ると感じます。まるで井戸端会議の様におもしろく、あっという間に時間が過ぎてしまう時もしばしば・・・。アルコール依存症は何年断酒してもいつまたスリップするかわかりません。他の病気と違い、お酒さえ飲まなければ良いのですが、アルコールは依存性薬物でありアルコール依存症は飲酒のコントロール障害です。

松戸断酒会の言葉「最初の一杯に手を出すな」を忘れず毎日を過ごしております。

女性アルコールミーティングへのお誘い

毎週水曜日のAM10:00～11:30、新棟 4Fにて女性アルコールミーティングが開かれます。お互いの気持ちを語り、分かち合う会です。入院中の方、デイケアのメンバーの方、外来へ通院中の方などどなたでも参加できます。多くの方の参加をお待ちしております。

担当 ファミリー2階病棟 高畑
ライフ病棟 片平

イベント

「第32回アラノンセミナー」

〔日 時〕10月20日(土) 10:00～16:45
10月21日(日) 10:00～16:10
〔場 所〕埼玉県民活動総合センター
〔参加費〕2000円
〔問合せ〕03-5483-3313

第14回AA千葉地区 「オープンスピーカーズセミナー」

〔日 時〕10月21日(日) 9:30～16:00
〔場 所〕千葉県東金市中央公民館
〔参加費〕無料
〔問合せ〕03-5957-3506

アラノン(A1-Anon)
アルコール(または薬物)依存の問題を持つ
人の家族と友人の集まりです。

書籍

アキモト・メゾット第2弾!

曼荼羅療法

<目次より>

- 第1章 曼荼羅療法の実際
- 第2章 なぜ曼荼羅療法なのか
- 第3章 曼荼羅療法の未来
- 第4章 私と大姉との物語 家族の再構築

秋元病院受付・売店にて発売中!

税込価格: ¥988(本体: ¥950)

10/15(月)より全国主要書店・アマゾン等の
ネット書店でもご購入できます。



外来診療体制表

田中(良)Dr 9/27で外来診察終了
 五木田 Dr 10月より金曜午前開始
 10月より整形外科外来 火曜日から水曜日に変更

H19.9.25 現在

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	田中(良) 安東 藤崎	北林	林 安野 森岩	安野 森岩	安東 五木田 竹内 (第3)	安野 北林	田中(良) 藤崎 池田 森岩	林 池田 森岩	林 森 (第2.3.4.5)	安東 森 (第2.3.4.5)	山本 竹内 (第1)	北林
心療内科	調整中											
内科	篠崎 米谷 葛谷 渡辺	篠崎 米谷 渡辺	篠崎 葛谷	米谷	財津	米谷 財津 平泉 (第1.3.5)	篠崎 財津	米谷 財津	米谷 財津 平泉	河本 菅野	河本 金子 (第1.3.5)	河本 金子 (第1.3.5)
内視鏡	葛谷		葛谷(午前のみ)		石丸							
整形外科			川北									
皮膚科			田中(由) (9:30~16:00)									
歯科	齋藤(要予約)		齋藤(要予約)		齋藤(要予約) 富田(要予約)		齋藤(要予約)		篠塚(要予約)		富田(要予約)	

診療体制が都合により変更する場合がありますので、来院される際はご確認をお願いします。

女性医師: 田中(良)(精神科) 藤崎(精神科) 金子(内科) 齋藤(歯科) 富田(歯科) 田中(由)(皮膚科)

病院概要

診療科目 精神科/神経科/ 心療内科/内科/ 整形外科/リハビリテーション科/放射線科/ 皮膚科/歯科 **曜日指定有り**
許可病床数 精神科 285床/内科 70床
診療日時 月曜日～土曜日 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (日曜日・祝祭日は休診、但し急患は随時受付)
 (受付 11:30迄) (受付 16:30迄)

承認施設基準

薬剤管理指導/看護補助加算 /精神科ケア(大規模)/特別の療養環境の提供/入院時食事療養()/運動器リハビリテーション /
 一般病棟 15対1入院基本料/精神科病棟 18対1入院基本料/重症者等療養環境加算/精神科作業療法/居宅療養管理指導/栄養管理実施加算
 医療保護入院等診療料/初診電子化加算

看護に関する事項

内科病棟 看護職員 1人当たり受け持ち入院患者 15人以内と入院患者 6人毎に看護補助 1人で構成
 精神科病棟 看護職員 1人当たり受け持ち入院患者 18人以内と入院患者 6人毎に看護補助 1人で構成



送迎バス時刻表

【新京成線】初富駅(大正堂薬局前)
 【東武野田線】鎌ヶ谷駅(東口ロータリー)経由

秋元病院発	初富駅発	鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:10	8:20	8:30	8:40
9:05	9:15	9:20	9:30
9:25	9:35	9:40	9:50
9:55	10:05	10:10	10:20
10:25	10:35	10:40	10:50
10:55	11:05	11:10	11:20
11:25	11:35	11:40	11:50
11:55	12:05	12:10	12:20
12:45	12:55	13:00	13:10
13:25	13:35	13:40	13:50
13:55	14:05	14:10	14:20
14:25	14:35	14:40	14:50
14:55	15:05	15:10	15:20
15:25	15:35	15:40	15:50
15:45	15:55	16:00	16:10
16:25	16:35	16:40	16:50
17:20			

【新京成線・東武野田線・北総線】
 新鎌ヶ谷駅経由
 【北側交通広場】

秋元病院発	新鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:30	8:40	8:50
9:00	9:10	9:20
9:35	9:45	9:55
10:05	10:15	10:25
10:35	10:45	10:55
11:05	11:15	11:25
11:35	11:45	11:55
12:05	12:15	12:25
13:05	13:15	13:25
13:35	13:45	13:55
14:05	14:15	14:25
14:35	14:45	14:55
15:05	15:15	15:25
15:35	15:45	15:55
16:05	16:15	16:25
16:35	16:45	16:55
17:20	17:30	17:40

医療法人梨香会 秋元病院

〒273-0121
 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54
 TEL047-446-8100 FAX047-446-8101
<http://www.akimoto-hospital.com>
 Email:info@akimoto-hospital.com

北松戸メディカルクリニック
 〒271-0064
 千葉県松戸市上本郷 2202-3
 047-365-7731

鎌ヶ谷訪問看護ステーション・ヘルパーステーション鎌ヶ谷
 居宅介護支援事業所・デイケア 憩いの家 ゆたか
 〒273-0121
 千葉県鎌ヶ谷市初富 848-103
 047-445-2402

秋元クリニック
 〒273-0002
 千葉県船橋市東船橋 3-33-3 2F
 047-422-0221

デイサービス 憩いの家 豊夢
 〒274-0807
 千葉県船橋市咲が丘 4-2-1
 047-440-2081

北松戸訪問看護ステーション・ヘルパーステーション北松戸
 居宅介護支援事業所
 〒273-0064
 千葉県松戸市上本郷 2089
 047-364-1712

第33号 平成19年10月発行 医療連携局 渉外部

編集後記：写真は昇仙峡(山梨県)の仙娥滝(せんがたき)です。地殻の断層によってできた滝が放つマイナスイオンを体中に浴びリフレッシュしてきました。今月は季節の変わり目、体調管理に気をつけましょう。

