



# 秋元病院だより

00028 2007年5月号

発行 医療法人梨香会秋元病院

〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54

TEL 047-446-8100

FAX 047-446-8101

http://www.akimoto-hospital.com

## 基本理念

患者様のために家族や仲間たちのために己のために

地球のために未来のために子供たちのために

私たち梨香会の職員は日々学び、『We are a family』の精神で医療を提供し夢のある健康社会の実現に向けて貢献して参ります。

## 基本方針

1.精神疾患及び その身体的管理の治療に日々精進する

2.早期社会復帰への支援活動に日々精進する

3.疾病予防対策を重んじた活動に日々精進する



家族会風景 新棟4階多目的ホールにて

## 次回の家族会

### アルコール家族会

5月12日(土)

14時~17時

新棟4階

### 精神家族会

5月19日(土)

14時~16時

新棟4階

参加費無料

秋元病院では毎月第3土曜日、精神科家族会を行っております。家族会とは心に問題を抱えている方のご家族の集まりで、病気に対しての知識や、患者さんご本人への接し方などの情報をお互いに話し合っ、理解を深めていくものです。心の治療には患者さんだけでなく、ご家族の協力が必要です。

今年に入り、1月は当院院長による「家族とは・・・」をテーマにしたお話と質疑応答を行いました。病気を抱えることによって生まれることもある家族の絆、いつか症状が落ち着いたとき、治ったとき、本人がもしくは家族がどうありたいか等、過去の経過に縛られず未来を見据えた話の内容に会場は盛り上がりを見せました。

2月は鎌ヶ谷市の家族会“ききょうの会”主催で会場を鎌ヶ谷市役所に移しました。市からの依頼により「社会復帰へ向け」をテーマに当院院長の講義という形となりました。現在の精神科医療の現状、生活の基盤となる地域とのつながりの大切さ、本人と本人を支える関係者の理解と努力等、患者も医師も看護師も同等の立場であり、それぞれの行く先を一緒に探していく楽しさや苦勞を参加者が意識できた一日となりました。

3月は習志野、千葉で作業所を運営されている職員の方をゲストとしてお招きし、地域に密着した施設の業務内容や運営していく上での理想と現実をテーマにお話いただきました。職員や利用者の苦勞、大変さの中にある楽しさを伝えていただく内容となりました。

家族会の構成としては以上のような講義と質疑応答を第1部とし、休憩時間をはさみ、第2部として参加者同士の交流の時間をとっております。できるだけお互いの声が届くような輪をつくり、そこでは特にテーマを設けず、現在の状況、困ったことなどを出し合い、知識の会得や気持ちの分かち合いの場になれば幸いです。

当院の家族会はどなたでも参加できます。皆様のお越しをお待ちいたしております。

# 医局

## 精神療法について

精神科医 北林 和夫

精神療法というとな難いようですが、実はあたりまえのことなのです。

人と人との出会いと別れ、それに伴う情動(喜怒哀楽)が、人の悩みの根幹だとしたら出会いそれ自身を治療に応用したもののなのです。

ある精神科医の本で、次のような文章に出会いました。

「精神療法というものは、その最も広い意味において、2人(あるいはそれ以上)の人間の間の情動的な出会いをその第一の本質とする。情動に焦点を当てる療法、認知療法、薬物療法といったそれぞれ特殊な方法を用いるにしても、心の治療はすべて、その本質において、情動的な出会いなのである」。(基盤としての情動、ルック・チオンピ、学樹書院)。

ひとのみならず、様々なものとの出会いも精神療法とっていいでしょう。一輪の花、山の静寂、一服の茶が、こころに活力を与えることも多いのです。

様々な出会いと、惜別を通して、自らと出会うこと、そのことが古来からの精神療法とってよいのではないのでしょうか。ここで注意は、ひとつの出会いに執着しないこと、依存という境地に陥らないことも大切です。

最後に、私の好きな詩人、ななおさかきの詩集より

ココペリ

私は 歌

私は ここを 歩く “

古代ホビより

こことは  
夜明けが 君と出会う ところ

こことは  
そよ風が 君と出会う ところ

こことは  
花々が 君と出会う ところ

こことは  
鳥たちが 君と出会う ところ

こことは  
歌が 君と出会う ところ  
私は 歌  
私は ここを 歩く



ななお さかき  
1923年 鹿児島出身

# 看護

## 身体拘束

看護師 石井 裕子

精神科においては、例えばうつ病で希死念慮が強く、自殺の危険が切迫している状況で、他に手段が無ければ身体拘束を行うことは、やむを得ない処置として考慮します。又、精神症状により暴力行為に及ぼうとしている患者さんを止めなければならない。そして迷惑行為に及ぶ患者さんから他の患者さんを守らなければなりません。病棟も一ツの社会です。秩序を守らなければなりません。そうした精神症状から患者さんの身体及び精神の安定と安全を確保するために身体拘束を行います。拘束方法は患者さんの状態に応じて適宜調整します。

身体拘束は危険を避ける為のやむを得ない処置ですから実施は最小限とし、必要が無くなれば速やかに解除します。身体拘束の実施は精神保健指定医が診察して、患者さん本人に必ず告知して、精神保健福祉法第37条第1項の規定に基づき行います。

身体拘束に伴う合併症を予防する為に、出来る限りの処置、配慮を行います。身体拘束中は、肺梗塞の予防、脱水による身体的なあらゆる合併症予防及び向精神薬による重篤な副作用を予防するため状態に応じて十分な補液を行います。又尿閉を生じ易い為、必要に応じてバルーンカテーテルの挿入をします。身体の中に入った水分と出て行く水分の収支を把握する為です。点滴チューブやバルーンカテーテルを無理に抜くことは極めて危険です。肺塞栓症、筋硬縮を予防する為に予防ガイドラインに従って適切な予防拘束具を使用し、拘束具はある程度の体動が取れる様設計されています。又精神的な苦痛を避ける様に十分な鎮静処置を行いますが、これは麻酔と違い意思表示が出来るし、精神症状の安定評価が行えます。当院では患者さんの体格、既往症、現病状等から危険度を判定し適切な薬物療法、理学療法を行いますのでご安心下さい。

# 家族の声 「困っているのは私一人ではない・・・」

いろいろな依存症があります。本人一人の問題なら良いのですが、家族を巻き込むやっかいな病気ですね。依存症が病気であると知る前は、何でお酒を一日中飲むのか（好きだからでしょうが）わかりませんでした。飲む量と時間が増し、夜もほとんど寝ません。そして暴言や暴力が始まり、だんだんひどくなり、暴れたりするようになりました。主治医の先生の勧めで家族会に出席してびっくりです。同じ様な経験をしている人が沢山いる事と、先生がそれは病気だとおっしゃった事です。病気について先生のお話を聞き、皆さんとの懇談会で、「私と同じだわ、私のほうがまだいいわ、お気の毒に」と心の内でうなずきながら過します。「困っているのは私一人ではない頑張ろう」という気持ちになり、自分を励まして家へ帰って行きます。

暗く長いトンネルにも、いつかは日のさす出口が待っています。その時をじっと我慢して待ちましょう。一人で悩むのはやめて、皆で分かち合っていきましょう。

匿名 Rさん

## トビックス 自助グループ

### 「第1回 四谷ビックブックグループ サンデーアフタヌーンミーティング」

テーマ 「ステップ1、2の使い方」

【日 時】 2007年5月13日(日) 15:00～17:00

【会 場】 メリノール宣教会(千代田区紀尾井町6-2)2Fホール

【お問い合わせ】 秋元病院アルコールデイケアスタッフ・須之内まで。

【内 容】 アルコール依存症回復の自助グループの一つに、AA(アルコホーリクス・アノニマス)があります。AAの中では回復に向けて、12のステップを行います。

普段の生活の中で「ステップ1(私たちはアルコールに対し無力であり、思い通りに生きていけなくなっていたことを認めた。)ステップ2(自分を越えた大きな力が、私たちを健康な心に戻してくれると信じるようになった。)」をどのように使っています?その経験を分かち合うことで、きっと新しい気づきが与えられることでしょう。オープンミーティングですので、AAメンバーでない方も大歓迎いたします。

「アルコホーリクス・アノニマス」(通称:ビックブック)をお持ちの方はご持参下さい。

### 「第39回関東ブロック(栃木)大会」

【日 時】 H19年4月22日(日) 10:30～15:30

【会 場】 宇都宮市文化会館

【参加費】 1,500円

【内 容】 関東各県代表の体験発表

千葉県断酒連合会代表 横山 園枝さん

【主 管】 栃木県断酒ホトギス会

# 外来診療体制表

H19.4.17 現在

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	田中(良) 安東 太田	北林 小林	林 安野	岩瀬	明石 五木田 竹内 (第3)	安野 北林 明石	林 田中(良) 太田	岩瀬 小林	林 森(秀) (第2.3.4.5)	安東 森(秀) (第2.3.4.5)	山本 小林 竹内(第1)	北林 小林
心療内科		小林						小林			小林	
内科	篠崎 米谷 葛谷 渡辺	篠崎 米谷 渡辺	篠崎 葛谷	米谷	財津	米谷 財津 葛谷 平泉 (第1.3.5)	篠崎 米谷 財津	財津	米谷 財津 平泉	河本 菅野	河本 金子 (第1.3.5) 土肥	河本 金子 (第1.3.5) 土肥
内視鏡	葛谷		葛谷(午前のみ)		石丸							
整形外科			川北									
皮膚科			田中(10:00~17:00)									
歯科	庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		篠塚(要予約)		富田(要予約)	

診療体制が都合により変更する場合がありますので、来院される際はご確認をお願いします。

女性医師: 田中Dr(精神科) 金子Dr(内科) 庄司Dr(歯科) 富田Dr(歯科) 田中Dr(皮膚科) 太田Dr(精神科)

## 病院概要

**診療科目** 精神科/神経科/ 心療内科/内科/ 整形外科/リハビリテーション科/放射線科/ 皮膚科/歯科 **曜日指定有り**  
**許可病床数** 精神科 285 床/内科 70 床  
**診療日時** 月曜日～土曜日 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (日曜日・祝祭日は休診、但し急患は随時受付)

### 承認施設基準

薬剤管理指導/看護補助加算 /精神科ケア(大規模)/特別の療養環境の提供/入院時食事療養( )/運動器リハビリテーション /  
 一般病棟 15 対 1 入院基本料/精神科病棟 18 対 1 入院基本料/重症者等療養環境加算/精神科作業療法/居宅療養管理指導/栄養管理実施加算  
 医療保護入院等診療料/初診電子化加算

### 看護に関する事項

内科病棟 入院患者 15 人に 1 人以上の看護師と 12 人に 1 人以上の看護補助で構成  
 精神科病棟 入院患者 18 人に 1 人以上の看護師と 48 人に 1 人以上の看護補助で構成



## 送迎バス時刻表

【新京成線】初富駅(大正堂薬局前)  
 【東武野田線】鎌ヶ谷駅(東口ロータリー)経由

【新京成線・東武野田線・北総線】  
 新鎌ヶ谷駅経由  
 【北側交通広場】

秋元病院発	初富駅発	鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:10	8:20	8:30	8:40
9:05	9:15	9:20	9:30
9:25	9:35	9:40	9:50
9:55	10:05	10:10	10:20
10:25	10:35	10:40	10:50
10:55	11:05	11:10	11:20
11:25	11:35	11:40	11:50
11:55	12:05	12:10	12:20
12:45	12:55	13:00	13:10
13:25	13:35	13:40	13:50
13:55	14:05	14:10	14:20
14:25	14:35	14:40	14:50
14:55	15:05	15:10	15:20
15:25	15:35	15:40	15:50
15:45	15:55	16:00	16:10
16:25	16:35	16:40	16:50
17:20			

秋元病院発	新鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:30	8:40	8:50
9:00	9:10	9:20
9:35	9:45	9:55
10:05	10:15	10:25
10:35	10:45	10:55
11:05	11:15	11:25
11:35	11:45	11:55
12:05	12:15	12:25
13:05	13:15	13:25
13:35	13:45	13:55
14:05	14:15	14:25
14:35	14:45	14:55
15:05	15:15	15:25
15:35	15:45	15:55
16:05	16:15	16:25
16:35	16:45	16:55
17:20	17:30	17:40

### 医療法人梨香会 秋元病院

〒273-0121  
 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54  
 TEL047-446-8100 FAX047-446-8101  
<http://www.akimoto-hospital.com>  
 Email:info@akimoto-hospital.com

### 北松戸メディカルクリニック

〒271-0064  
 千葉県松戸市上本郷 2202-3  
 047-365-7731

### 秋元クリニック

〒273-0002  
 千葉県船橋市東船橋 3-33-3 2F  
 047-422-0221

### デイサービス 憩いの家 豊夢

〒274-0807  
 千葉県船橋市咲が丘 4-2-1  
 047-440-2081

鎌ヶ谷訪問看護ステーション・ヘルパーステーション鎌ヶ谷  
 居宅介護支援事業所・デイケア 憩いの家 ゆたか  
 〒273-0121  
 千葉県鎌ヶ谷市初富 848-103  
 047-445-2402

北松戸訪問看護ステーション・ヘルパーステーション北松戸  
 居宅介護支援事業所  
 〒273-0064  
 千葉県松戸市上本郷 2089  
 047-364-1712