



秋元病院だより

00030 2007年7月号

発行 医療法人梨香会秋元病院
〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54
TEL 047-446-8100
FAX 047-446-8101
<http://www.akimoto-hospital.com>

患者様のために家族や仲間たちのために己のために
地球のために未来のために子供たちのために
私たち梨香会の職員は日々学び、「We are a family」の精神で医療を提供し夢のある健康社会の実現に向けて貢献して参ります。

- 1.精神疾患及び その身体的管理の治療に日々精進する
- 2.早期社会復帰への支援活動に日々精進する
- 3.疾病予防対策を重んじた活動に日々精進する



就労継続支援事業B型「あきもとふあーまーず」農地

精神科家族会のご案内

毎月第3土曜日の午後2時より行っております。

患者様を取り巻くご家族の方たちにお越しいただき、過去の体験談や現在の悩み、これからの目標などを全員で出し合い、気持ちの分かち合いを一番の目標としております。それぞれの思いを出し合う中で何か解決できるヒントが見つければ幸いです。どなたでも参加できます。皆様のお越しをお待ち致しております。

精神デイケア 利野 清

アルコール家族会

7月7日(土)

14時～17時

新棟4階

精神家族会

7月21日(土)

14時～17時

新棟4階



生きがいについて

精神科医 安藤公弘

秋元病院に勤務して一年あまりが過ぎました。田舎ののんびり暮らしに慣れた私には忙しいところですが、秋元豊院長をはじめ皆さまに助けられてなんとか続けております。

さて、以前読んだ文章を紹介したいと思います。聖路加国際病院理事長の日野原重明氏が折りに触れているいろいろなところで話されていることですが、「高齢者と生きがい」というテーマがあります。

まず 1951 年 WHO 憲章前文に定められた健康の定義を紹介します。

「健康とは完全な肉体的、精神的、および社会的によき状態 (Well being) であり、単に疾患または病弱の存在しないことではない」

病気でないからといって健康であるとは言えないというのです。それでは、どういう状態なら健康といえるのか。日野原氏は自身の生き方を「症例」として提示しています。たとえば睡眠については、自身の多忙な生活、睡眠の十分にとれない忙しさを挙げながら、「私としては、責任ある仕事、情熱を持つ仕事の進行振りに、たとえ睡眠不足でも心は達成感のために、疲労感はなく、気持ちはいつも爽やかに感じるので」と述べています。忙しいけれど健康感を爽やかに感じられることが大事。それは言い換えれば「生きがい」だということです。参考: 高齢者のメンタルヘルス (日本精神衛生会)

皆さんご存知のように、日野原氏は百歳近いお歳で現役医師の著名人です。ベストセラーを何冊も書いておられます。ご参考までに。



雑木林に囲まれて

マザー病棟看護師 向後愛子

縁あってマザー病棟に入職させていただいてから 5 年目になりました。

20 数年振りに臨床に戻ることに不安もありましたが、患者様に教えられることが多々あり、無我とは言いませんが夢中で過ぎていきます。

看護学校卒業後、数年間付属の病院に勤務し、その後どっぷり育児につかった 9 年間は振り返っても楽しく充実した日々だったと思います。

当時出会った、今で言う“ママ友”と言うのでしょうか。色々な分野で活躍していた個性豊かな友人達の物の見方、考え方は多様でよい勉強になり、いつかは又臨床の場で役立つと思ったものです。

何年か前の夏、友人に誘われて当院を見学しにきました。が、私は真新しい新館よりもグミの木やシュロの木のある中庭、雑木林をバックに立つ二階建ての病棟の落ち着いた佇まいと言いましょうか、和む風景にひかれました。

そんな話をすると友人達はそれが入職の動機のひとつ? とあきれますが、縁は人だけでなく環境にもあると思うのです。

マザー病棟に入院されている患者様の多くは、意に反して入院を余儀なくされている方々です。

病棟の風景がどうのというより閉塞された空間で制約のある入院生活を送られています。少しでも不都合が無くなるように、治療効果が上がるよう関わることを意識しながら、一方では良かれと思っていたことが患者様にとっては支配になっていないか、スタッフの勘違いになっていないか、ふと雑木林を見ながら新聞の寸評を思い出しました。

「誰しも自分のことは自分が一番わかっていると思いがちだ。だが、勘違いは多い」

ある飲食店に“ドキリ”とする標語が掲げられていたという記事。

- つもり違い 10 カ条 - 「高いつもりで低い教養」「低いつもりで高い気位」「深いつもりで浅い知識」「浅いつもりで深い欲望」「厚いつもりで薄い人情」「薄いつもりで厚い面皮」「強いつもりで弱い根性」「弱いつもりで強い自我」「多いつもりで少ない分別」「少いつもりで多い無駄」。

看護に携わる者として、迷惑な勘違いをしないように、また私も経験を共有する人間の一人として、苦しむことも病気になることもある人間という前提にたち、自分にもかわりあることとして、色々な角度から見る姿勢を忘れず、患者様に寄り添う努力をしていきたいと思えます。

主人の入院前、私にとって人類(と言うと大げさですが)は次の2種類に大別されていました。

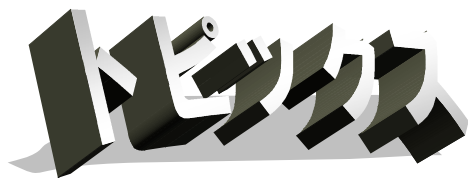
アルコール依存症の人 そうでない人

主人はもちろん、私は買い物をしていても、電車に乗っても、テレビを見ていても、とにかく何をしても人をこの2種類に分けてため息をついていました。ほとんどの人は、なわけ、要するに私はいつもアルコール依存症でない人をうらやんで自分自身を哀れむ、そんな毎日を送っていました。主人が入院する事は、夢のまた夢という感じだったので(主人は絶対、酒は止めないと言っていたので)入院してくれたとき、私は本当にホッとしました。酒臭い主人を受け入れて下さった病院には本当に感謝しています。

でも、神様はそんなに簡単に人を幸せにはしてくれませんでした。家族会するとき、一言ずつ近況を言う時「主人に対しては、いろんな気持ちが渦巻いているが、いくら病気だったとは言え、許せない、謝って欲しいという気持ちもある。」などと発言した罰が当たったのかもしれませんが。入院してもうじき一ヶ月という頃、主人の様子がおかしくなりました。ひどい物忘れや、ありもしない事を起きたと勘違いしたり、簡単に言ってしまうと認知症の人のようになってしまったのです。「お酒は飲み物ではなく、薬物なのです。」と看護師長さんに厳かに言われました。主治医の林先生と片平さんに脳トレを勧められて、主人と一緒に2ヶ月以上続けています。症状は大分落ち着いてきました。

今、私にとっての人類は、前述のとに加えて、アルコール依存症の回復に向けて努力している人の3種類になりつつあります。この病気は、回復はあっても治癒は無いという観点からすると、の人もに含まれるのかもしれませんが。

この病気にかかる前、主人は本当に真面目で優しい人でしたが、病気がひどい時は、別人のようで暴力こそなかったものの、ひどい仕打ちも受けました。今、また優しくなって私のところに戻って来てくれた主人と一緒に食事したり、買い物をするだけで信じられないほど幸せです。新婚時代に戻ったような気さえます。でも、この世の中はお酒で溢れています。それらを目にするたびに不安になるのも事実です。まだまだ、この病気についてよく知らない事があると思います。少しずつ歩を進めて行きたいと思います。



千葉県断酒連合会 「第5回 一日研修会」

- 【日 時】 平成19年8月5日(日) 10:00～15:30 受付 9:00
- 【会 場】 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター (鎌ヶ谷市役所裏) 6階大会議室 駐車場あり
- 【参加費】 500円
- 【申込日】 7月14日(土)県本部例会で受付

「酒害・薬物依存相談 家族ミーティング」

- 【日 時】 毎月第3月曜日 【相談】 13:00～14:00 【ミーティング】 13:00～15:00
- 【場 所】 君津健康福祉センター
【相談】 1階 精神保健相談室 【ミーティング】 2階 多目的ホール
- 【対 象】 当事者・家族・関係者

(ミーティング)はアルコール以外の薬物依存症者の家族のみです。

外来診療体制表

H19.6.20 現在

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	田中(良) 安東 藤崎	北林	林 安野	調整中	五木田 竹内 (第3) 安東	安野 北林	田中(良) 藤崎 池田	林 池田	林 森(秀) (第2.3.4.5)	安東 森(秀) (第2.3.4.5)	山本 竹内(第1)	北林
心療内科	調整中											
内科	篠崎 米谷 葛谷 渡辺	篠崎 米谷 渡辺	篠崎 葛谷	米谷	財津	米谷 財津 平泉 (第1.3.5)	篠崎 財津	財津 米谷	米谷 財津 平泉 (第1.3.5)	河本 菅野	河本 金子 (第1.3.5)	河本 金子 (第1.3.5)
内視鏡	葛谷		葛谷(午前のみ)		石丸							
整形外科			川北									
皮膚科			田中(9:30~16:00)									
歯科	庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		篠塚(要予約)		富田(要予約)	

診療体制が都合により変更する場合がありますので、来院される際はご確認をお願いします。

女性医師: 田中Dr(精神科) 金子Dr(内科) 庄司Dr(歯科) 富田Dr(歯科) 田中Dr(皮膚科) 藤崎Dr(精神科)

病院概要

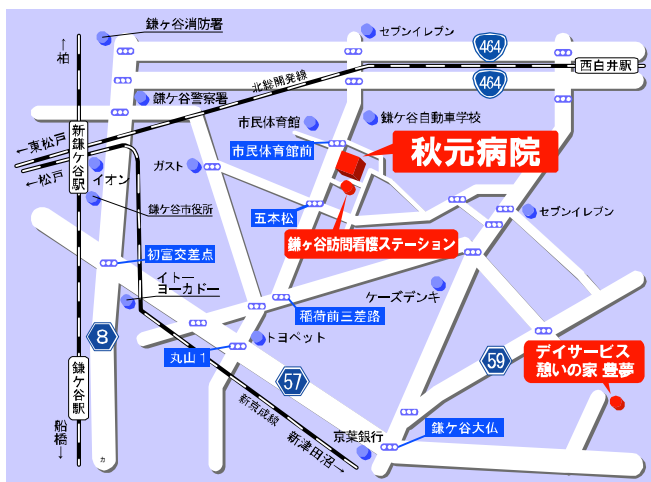
診療科目 精神科/神経科/ 心療内科/内科/ 整形外科/リハビリテーション科/放射線科/ 皮膚科/歯科 **曜日指定有り**
許可病床数 精神科 285 床/内科 70 床
診療日時 月曜日～土曜日 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (日曜日・祝祭日は休診、但し急患は随時受付)

承認施設基準

薬剤管理指導/看護補助加算 /精神科ケア(大規模)/特別の療養環境の提供/入院時食事療養()/運動器リハビリテーション /
 一般病棟 15 対 1 入院基本料/精神科病棟 18 対 1 入院基本料/重症者等療養環境加算/精神科作業療法/居宅療養管理指導/栄養管理実施加算
 医療保護入院等診療料/初診電子化加算

看護に関する事項

内科病棟 看護職員 1 人当たり受け持ち入院患者 15 人以内と入院患者 6 人毎に看護補助 1 人で構成
 精神科病棟 看護職員 1 人当たり受け持ち入院患者 18 人以内と入院患者 6 人毎に看護補助 1 人で構成



送迎バス時刻表

【新京成線】初富駅(大正堂薬局前)
 【東武野田線】鎌ヶ谷駅(東口ロータリー)経由

【新京成線・東武野田線・北総線】
 新鎌ヶ谷駅経由
 【北側交通広場】

秋元病院発	初富駅発	鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:10	8:20	8:30	8:40
9:05	9:15	9:20	9:30
9:25	9:35	9:40	9:50
9:55	10:05	10:10	10:20
10:25	10:35	10:40	10:50
10:55	11:05	11:10	11:20
11:25	11:35	11:40	11:50
11:55	12:05	12:10	12:20
12:45	12:55	13:00	13:10
13:25	13:35	13:40	13:50
13:55	14:05	14:10	14:20
14:25	14:35	14:40	14:50
14:55	15:05	15:10	15:20
15:25	15:35	15:40	15:50
15:45	15:55	16:00	16:10
16:25	16:35	16:40	16:50
17:20			

秋元病院発	新鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:30	8:40	8:50
9:00	9:10	9:20
9:35	9:45	9:55
10:05	10:15	10:25
10:35	10:45	10:55
11:05	11:15	11:25
11:35	11:45	11:55
12:05	12:15	12:25
13:05	13:15	13:25
13:35	13:45	13:55
14:05	14:15	14:25
14:35	14:45	14:55
15:05	15:15	15:25
15:35	15:45	15:55
16:05	16:15	16:25
16:35	16:45	16:55
17:20	17:30	17:40

医療法人梨香会 秋元病院

〒273-0121
 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54
 TEL047-446-8100 FAX047-446-8101
<http://www.akimoto-hospital.com>
 Email:info@akimoto-hospital.com

北松戸メディカルクリニック

〒271-0064
 千葉県松戸市上本郷 2202-3
 047-365-7731

秋元クリニック

〒273-0002
 千葉県船橋市東船橋 3-33-3 2F
 047-422-0221

デイサービス 憩いの家 豊夢

〒274-0807
 千葉県船橋市咲が丘 4-2-1
 047-440-2081

鎌ヶ谷訪問看護ステーション・ヘルパーステーション鎌ヶ谷
 居宅介護支援事業所・デイケア 憩いの家 ゆたか
 〒273-0121
 千葉県鎌ヶ谷市初富 848-103
 047-445-2402

北松戸訪問看護ステーション・ヘルパーステーション北松戸
 居宅介護支援事業所
 〒273-0064
 千葉県松戸市上本郷 2089
 047-364-1712

第 30 号 平成 19 年 7 月発行 医療連携局 渉外部

後記 : 就労継続支援 B 型「あきもとふぁーまーず」についてのお問い合わせは 秋元病院 木下・光宗まで。