



秋元病院だより

00031 2007年 8月号

発行 医療法人梨香会秋元病院
〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54
TEL 047-446-8100
FAX 047-446-8101
http://www.akimoto-hospital.com

基本理念

患者様のために家族や仲間たちのために己のために
地球のために未来のために子供たちのために
私たち梨香会の職員は日々学び、「We are a family」の精神で医療を提供し夢のある健康社会の実現に向けて貢献して参ります。

基本方針

- 1.精神疾患及び その身体的管理の治療に日々精進する
- 2.早期社会復帰への支援活動に日々精進する
- 3.疾病予防対策を重んじた活動に日々精進する



就労継続支援事業B型「あきもとふあーまーず」直売所

「ダルク」

8月4日(土)のアルコール家族会はダルクの方々がメッセージを運んでくれます。ダルクは薬物依存症、アルコール依存症のリハビリテーション施設で入寮と通所があります。現在、全国にダルクの施設はありますが、当院からは鹿嶋潮騒ダルクで6人の方がお世話になっております。8月4日にはこの方々が体験談を語ってくれます。入寮してまだ1年に満たない方々ですが、様々な思いを語ってくれるものと思います。どうぞ皆様ご期待下さい。

ライフ病棟 片平 春枝

アルコール家族会

8月4日(土)

14時～17時

新棟4階

精神家族会

8月18日(土)

14時～17時

新棟4階



“職場ストレスと健康”

副院長 篠崎敏明

近年、働き過ぎだけでなく、昇進や異動など職場環境が変わったことによるストレスから「心の病」を発症する人が少なくありません。年間3万人近い自殺者の中に、うつ病をはじめとする「心の病」を患っているケースが多いことから、職場である企業等はまずうつ病等がこのように多い現状を認識し、誰もが気軽に相談できる体制をつくる必要があります。

ところで、うつ病等の精神障害による病気休養は期間的にも比較的長期にわたることが多く、また一旦病気が回復して復職しても病気の再発等により、再び病気休養になってしまうことも多いのです。したがって、早期発見・早期対応の二次予防対策だけでなく、うつ病等の精神障害を発症させないといった日頃から心の健康を保持増進させる一次予防対策を、さらには再発防止といった三次予防対策までも含めた総合的なメンタルヘルス対策を実施することが重要であります。

最後に、職場のメンタルヘルス対策の成功は決して難しいものではなく、うつ病等の精神障害を正しく認識し、また個人のプライバシー保護にも十分に配慮し、暖かい気持ちで職員一人一人が心を配り、個人の問題とするのではなく、職場全体で組織的な対応をすることが最も大切です。当院でも、健康で明るい職場づくりと、職員が健康で有意義な職場生活を送れるように皆様のご協力をぜひお願い致します。



“泥かぶら”

管理栄養士 若林ゆう

ある村の貧しい女の子のお話です。

いつも汚れた服を着ていて、弱い立場でもあり、皆にいじめられていました。さらにこの子は非常に気性が激しく、石を投げられたら石を投げ返し、遊んでくれなければ一人丘に上がって夕陽を見て知らん顔しているというような性格で、村人から‘泥かぶら’と呼ばれていました。そんな泥かぶらのもとにお坊さんがまいり、三つのことをおっしゃいました。

- 一、自分の顔を恥じないこと
- 一、どんな時にもニッコリ笑うこと
- 一、人の身になって思うこと

この三つのことを守ることで大きく変わるということです。これからをどうしていいかわからなかった泥かぶらは、とにかく実践してみます。結果、大きく人生が変わりました。自分の顔に恥じない。自分の未来が必ず開かれるという信念を持ち、どんな時にもニッコリ笑っています。常に相手の身になって考えています。すると、毎日毎日、何を見ても素晴らしい。何を食べても美味しい。どんな人に会っても嬉しく楽しく感じられるようになり、村人と溶け込むことができました。

というお話です。

この秋元病院でもたくさんの患者様、スタッフがすれ違っています。泥かぶらのように、笑顔で挨拶や対応をするよう心がけていますが、落ち込んでいる時、悩んでいる時等は、つい下を向いて歩いてしまうことがあります。そんな時に患者様から「ごちそうさま」や「おいしかった」という声が笑顔とともに聞かれると、自然と「ありがとうございます」と笑顔で話している自分がいます。不思議な力です。

いつも笑顔でニッコリとはいきませんが、周りの患者様やスタッフの笑顔・笑い声に助けられながら毎日を過ごしていきたいと思います。

永年勤めた大手の建設会社を、早期退職後は関連会社に二年間勤め、61才で第二の老後の人生をスタートさせた主人ですが、三年を経た頃から、予定のない日々を一人で過ごす事が多くなり、もともとお酒の強い主人でしたので昼間家に居る時間が長くなるにつれ、お酒を飲む時間も長くなりました。

友人も多く、外出ばかりの私とは対照的で、主人は対人関係を煩わしく思うようで、退職後は一人自室に籠る事が多くなりました。何か気に入らない事があると、短気で正義感の人一倍強い主人ですので、夫婦ケンカも度々でした。

その頃我が家では複数の問題を抱えており、私の母(87才)との同居問題が主人との永年の関係の悪さから困難となり、その事で二人の子供達も含め一方的に非難を浴び、何かにつけ主人一人が悪者扱いになる我が家に、疎外感を持ち、寂しい思いをしていたようです。又、この年自分の母親の死や、異母兄弟間での遺産相続の揉め事など、心の内に抱える悩みで鬱状態となり、飲酒を加速させていきました。人格が変わった主人を見かねて、半ば強引に秋元病院を受診し、結果重度のアルコール依存症でした。永年の飲酒習慣で、お酒にまつわるトラブルは多少あったにせよ、まさか主人が依存症とは思ってもみませんでした。シアナマイドの服用が始まり、三週間位してある日突然酷い幻覚幻聴が現れ、すぐに入院となりました。当初は症状も重く大変心配しましたが、徐々に回復し三ヶ月余りで退院しました。退院後は依存症だった自分を認め納得できたようで、進んで地元の自助会に参加しています。この病気は自己改革しなければ決して治らないと自覚したようで、その後は一切お酒を断っております。今は趣味の料理やクラシック鑑賞など、生活を前向きに楽しむべく頑張っています。私もこの辛かった経験を踏まえて、これからはしっかりと主人に向き合って生きて行こうと思ってます。

トピックス

第7回千葉県断酒連合会「アメシストの集い」

【日時】 平成19年9月16日(日) 10:00~15:00

【会場】 市川市文化会館 第5会議室

【参加費】 1000円

アメシスト……全日本断酒連盟に所属する女性会員の呼称。ギリシャ神話に由来して「泥酔から守る」という意味も。



書籍

「心の病」は家族でなおそう！

医師も職員も患者さんも家族のように一体となって明るく、自由で、開放的な病院を作り上げた「アキモト・マジック」の秘密とは？医療界でも注目の、アキモト式「家族システム療法」=ネットワーク療法とは？家庭でも、個人でも取り入れられる具体的方法とヒントが満載！

<目次より>

- 第1章 「アキモト式家族療法」とは？
 - 第2章 あなたも出来る「アキモト式家族療法」の実際
 - 第3章 スタッフが語る「アキモト・マジック」の秘密
 - 第4章 さらにその先へ-----私が描く新しい夢
- 【データ編】秋元病院ア・ラカルト



1,575円(税込)
絶賛発売中

外来診療体制表

H19.7.21 現在

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	田中(良) 安東 藤崎	北林	林 安野	安野	安東 五木田 竹内 (第3)	安野 北林	田中(良) 藤崎 池田	林 池田	林 森 (第2.3.4.5)	安東 森 (第2.3.4.5)	山本 竹内(第1)	北林
心療内科	調整中											
内科	篠崎 米谷 葛谷 渡辺	篠崎 米谷 渡辺	篠崎 葛谷	米谷	財津	米谷 財津 平泉 (第1.3.5)	篠崎 財津	米谷 財津	米谷 財津 平泉	河本 菅野	河本 金子 (第1.3.5)	河本 金子 (第1.3.5)
内視鏡	葛谷		葛谷(午前のみ)		石丸							
整形外科			川北									
皮膚科			田中(由) (9:30-16:00)									
歯科	庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		篠塚(要予約)		富田(要予約)	

診療体制が都合により変更する場合がありますので、来院される際はご確認をお願いします。

女性医師：田中(良)Dr(精神科) 藤崎Dr(精神科) 金子Dr(内科) 庄司Dr(歯科) 富田Dr(歯科) 田中(由)Dr(皮膚科)

病院概要

診療科目 精神科/神経科/ 心療内科/内科/ 整形外科/リハビリテーション科/放射線科/ 皮膚科/歯科 **曜日指定有り**
許可病床数 精神科 285 床/内科 70 床
診療日時 月曜日～土曜日 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (日曜日・祝祭日は休診、但し急患は随時受付)
 (受付 11:30迄) (受付 16:30迄)

承認施設基準

薬剤管理指導/看護補助加算 /精神科ケア(大規模)/特別の療養環境の提供/入院時食事療養()/運動器リハビリテーション /
 一般病棟 15 対 1 入院基本料/精神科病棟 18 対 1 入院基本料/重症者等療養環境加算/精神科作業療法/居宅療養管理指導/栄養管理実施加算
 医療保護入院等診療料/初診電子化加算

看護に関する事項

内科病棟 看護職員 1 人当たり受け持ち入院患者 15 人以内と入院患者 6 人毎に看護補助 1 人で構成
 精神科病棟 看護職員 1 人当たり受け持ち入院患者 18 人以内と入院患者 6 人毎に看護補助 1 人で構成



送迎バス時刻表

【新京成線】初富駅(大正堂薬局前)
 【東武野田線】鎌ヶ谷駅(東口ロータリー)経由

秋元病院発	初富駅発	鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:10	8:20	8:30	8:40
9:05	9:15	9:20	9:30
9:25	9:35	9:40	9:50
9:55	10:05	10:10	10:20
10:25	10:35	10:40	10:50
10:55	11:05	11:10	11:20
11:25	11:35	11:40	11:50
11:55	12:05	12:10	12:20
12:45	12:55	13:00	13:10
13:25	13:35	13:40	13:50
13:55	14:05	14:10	14:20
14:25	14:35	14:40	14:50
14:55	15:05	15:10	15:20
15:25	15:35	15:40	15:50
15:45	15:55	16:00	16:10
16:25	16:35	16:40	16:50
17:20			

【新京成線・東武野田線・北総線】
 新鎌ヶ谷駅経由
 【北側交通広場】

秋元病院発	新鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:30	8:40	8:50
9:00	9:10	9:20
9:35	9:45	9:55
10:05	10:15	10:25
10:35	10:45	10:55
11:05	11:15	11:25
11:35	11:45	11:55
12:05	12:15	12:25
13:05	13:15	13:25
13:35	13:45	13:55
14:05	14:15	14:25
14:35	14:45	14:55
15:05	15:15	15:25
15:35	15:45	15:55
16:05	16:15	16:25
16:35	16:45	16:55
17:20	17:30	17:40

医療法人梨香会 秋元病院

〒273-0121
 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54
 TEL047-446-8100 FAX047-446-8101
<http://www.akimoto-hospital.com>
 Email:info@akimoto-hospital.com

北松戸メディカルクリニック
 〒271-0064
 千葉県松戸市上本郷 2202-3
 047-365-7731

秋元クリニック
 〒273-0002
 千葉県船橋市東船橋 3-33-3 2F
 047-422-0221

デイサービス 憩いの家 豊夢
 〒274-0807
 千葉県船橋市咲が丘 4-2-1
 047-440-2081

鎌ヶ谷訪問看護ステーション・ヘルパーステーション鎌ヶ谷
 居宅介護支援事業所・デイケア 憩いの家 ゆたか
 〒273-0121
 千葉県鎌ヶ谷市初富 848-103
 047-445-2402

北松戸訪問看護ステーション・ヘルパーステーション北松戸
 居宅介護支援事業所
 〒273-0064
 千葉県松戸市上本郷 2089
 047-364-1712

第 31 号 平成 19 年 8 月発行 医療連携局 渉外部

ダルク(DARC)・・・Drug(薬物)、Addiction(嗜癖)、Rehabilitation(回復)、Center(施設)