



# 秋元病院だより

00032 2007年9月号

発行 医療法人梨香会秋元病院  
〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54  
TEL 047-446-8100  
FAX 047-446-8101  
<http://www.akimoto-hospital.com>

## 基本理念

患者様のために家族や仲間たちのために己のために  
地球のために未来のために子供たちのために  
私たち梨香会の職員は日々学び、「We are a family」の精神で医療を提供し夢のある健康社会の実現に向けて貢献して参ります。

## 基本方針

- 1.精神疾患及び その身体的管理の治療に日々精進する
- 2.早期社会復帰への支援活動に日々精進する
- 3.疾病予防対策を重んじた活動に日々精進する



第2回秋元画廊作品 外来待合ホール

## メイド・イン・アキモト支援プロジェクト



秋元病院を利用する方々の創作活動の支援と、院内でつくられる作品の発展的運用を目的として、作業療法、芸術療法、精神デイケア、アルコールデイケアの合同で設立されました。以下の3つのスタンスをもち、病院の理念である「夢・勇気・豊かさ」の実現に向けた活動を続けていきます。

1. 利用者の精神的、身体的、社会的リハビリテーションの向上
2. 生きがいと充実感が得られる生活の実現
3. コミュニティ資源を利用した社会参加の支援

## 毎月第1、第3土曜日は秋元病院の家族会です。

互いの近況、過去の出来事、これからの希望、困りごとなどを語り、気持ちの分かち合いの場としてご利用いただいております。皆様の参加をお待ちしております。

## アルコール家族会

9月1日(土)

14時～17時

新棟4階

## 精神家族会

9月15日(土)

14時～17時

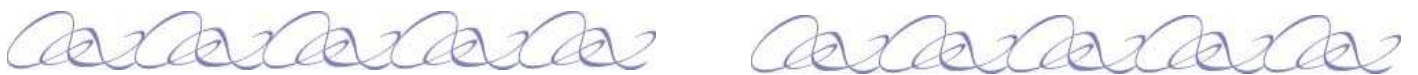
新棟4階

# 医局

## “病気の受容について”

内科医 米谷 実

自分の病気を受け入れること、病気とうまく付き合っていくことが、精神科内科問わず、外来入院治療にとって重要なことと思います。人は誰でも健康を願います。しかし、生きていくなかで、いろいろな障害とぶつかります。例えば、人間関係のトラブルで精神的にまいってしまったり、メタボリックシンドロームから生活習慣病、気づいたときには、手足の麻痺や足の傷が治りにくいだとか。自分の体調がおかしいなと思うとき、まずは市販薬飲んで、治らなかったら病院受診しようと思う人はたくさんいると思います。病院を受診した際、先生が怪しい顔をして、重病ですって言われた時には、気持ちが落ち込み、何でこんな病気になったのかと自分を責めたり病気自体を否定したりします。(家族のせいだと思う人もいます。)そこで落ち込んだままでは病気からの改善はなく、そこから病気を受け入れて、病気と付き合っていくという気持ちが生まれれば、治療はスムーズにいくと思います。私が本院内科でやっていることは、病気を治すことではなく、病気を受け入れて、いかに付き合っていくかを重点において治療をしています。話を聞いてあげるだけでいい場合もあり、アドバイス・検査が必要で、薬の処方が必要だったりするときもあります。患者本人だけでなく、時には患者家族も交えて治療を行っています。自分の体(精神・肉体)はひとつです。機械と違って交換はできません。大切にしてください。



# 患者さんの声

## “あたしの夜”

関根 麻美子さん

ケースワーカー さんの言葉

「もっと“チャランポラン”でいいんだよ」  
「眠るということは自分を許すこと」



．．．  
あたしは毎晩夜中の2時すぎにトイレで目が覚め、それから眠れない。だから、眠れない自分を許そう。だから、嘆かずにチョコを食べちゃう。秋元茶をガブ飲みしちゃう。好きに時間を潰す。降参しよう。あたしは人が怖い。攻撃されるんじゃないかと思う。どの人達も許そう。楽になるだろう。もうわかっている。呼吸法で自分をなぐさめてあげればいい。同じ人間、似た病気だ。降参しろ。抗っても仕方ない。攻撃してくる人、ウザイ人もいる。逃げるのだ。気にしないのだ。簡単なことだ。病院内も一つの社会だから、人間色んな人がいて当たり前。ましてや精神病院でもすることは一般社会と変わらないと思う。もっといい加減になれ。チャランポランになれ。いい加減になれなくて病気になったのだ。もっといい加減に人を見る。いい加減が苦痛になったらもとの鞄に戻れ。どっちでもいい。生きやすい道を選べ。

とにかく、自分を許せ。逃げる。呼吸法でもやって不安を消せ。また夜がやってくる。病院なので、21時があたしを認める時間。

# 家族の声

## “人生捨てたものではない”

匿名 Mさん

小学校1年生の時、家庭の事情により間借りをする生活が続き、幼少の頃から父母の苦勞を見てきました。しかし、偶然か必然か？私はいつも素晴らしい出会いにめぐり合う。

合唱部に所属していた中学校3年生の頃、顧問の先生が大きなステレオ一式を背中に担いで登校し、私たち生徒に音楽を聴かせてくれた良き思い出（出会い）がある。

秋元病院との出会いは27年前の夏。院長先生が「心の病はその人の個性」と言うがその通りだと思う。花に例えるならコスモスはコスモス、バラはバラであり、それぞれ素晴らしい花を咲かす。人間もそれぞれ良い所を認め活かしてあげれば、きっとその人の天命（運命）が花開くと信じて疑いません。許しあう、認め合う人生を送ってみるのはいかがでしょうか？

# トピックス

### 「AA Love ミーティング」

〔日 時〕毎月第1土曜日 午後7時～8時30分  
〔場 所〕新宿消費生活センター4階 第2会議室

### 「第7回アメシストの集い」

〔日 時〕9月16日（日）午前10時～午後3時  
〔場 所〕市川市文化会館第5会議室  
〔参加費〕1000円

AA (Alcoholics Anonymous)  
アルコール依存症本人のグループ

アメシスト (Amethyst)  
全日本断酒連盟に所属する女性会員の呼称。

# 書籍

## 「心の病」は「治す」でなく「治る」が正解

人の心は、医者と言えども“治す”ことは出来ないし、また治す必要もない。自分が、“治る”ものなんです。医者は病気を治してくれる人、と思われがちですが、そうではありません。名医と言われる人は、患者さんが治る（治ろうとする）のを、上手に手助けする産婆役なんです。（本文より）

= イジメは、学校の問題ではありません =

子供たちにとって、一番中心になる、最後の避難所となるのは家庭です。そこが今、「酸欠状態」になった金魚鉢と同じになっています。学校のイジメの発生源は、そこにあるのです。（本文より）



1,575円（税込）  
絶賛発売中

秋元病院受付・売店・全国主要書店・アマゾン等のネット書店でもご購入できます。

# 外来診療体制表

H19.8.18 現在

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	田中(良) 安東 藤崎	北林	林 安野	安野	安東 五木田 竹内 (第3)	安野 北林	田中(良) 藤崎 池田	林 池田	林 森 (第2.3.4.5)	安東 森 (第2.3.4.5)	山本 竹内(第1)	北林
心療内科	調整中											
内科	篠崎 米谷 葛谷 渡辺	篠崎 米谷 渡辺	篠崎 葛谷	米谷	財津	米谷 財津 平泉 (第1.3.5)	篠崎 財津	米谷 財津	米谷 財津 平泉	河本 菅野	河本 金子 (第1.3.5)	河本 金子 (第1.3.5)
内視鏡	葛谷		葛谷(午前のみ)		石丸							
整形外科			川北									
皮膚科			田中(由) (9:30~16:00)									
歯科	庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		庄司(要予約)		篠塚(要予約)		富田(要予約)	

診療体制が都合により変更する場合がありますので、来院される際はご確認をお願いします。

女性医師: 田中(良)Dr(精神科) 藤崎Dr(精神科) 金子Dr(内科) 庄司Dr(歯科) 富田Dr(歯科) 田中(由)Dr(皮膚科)

## 病院概要

**診療科目** 精神科/神経科/ 心療内科/内科/ 整形外科/リハビリテーション科/放射線科/ 皮膚科/歯科 **曜日指定有り**

**許可病床数** 精神科 285 床/内科 70 床

**診療日時** 月曜日～土曜日 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (日曜日・祝祭日は休診、但し急患は随時受付)  
(受付 11:30迄) (受付 16:30迄)

### 承認施設基準

薬剤管理指導/看護補助加算 /精神科デイケア(大規模)/特別の療養環境の提供/入院時食事療養( )/運動器リハビリテーション /  
一般病棟 15 対 1 入院基本料/精神科病棟 18 対 1 入院基本料/重症者等療養環境加算/精神科作業療法/居宅療養管理指導/栄養管理実施加算  
医療保護入院等診療料/初診電子化加算

### 看護に関する事項

内科病棟 看護職員 1 人当たり受け持ち入院患者 15 人以内と入院患者 6 人毎に看護補助 1 人で構成

精神科病棟 看護職員 1 人当たり受け持ち入院患者 18 人以内と入院患者 6 人毎に看護補助 1 人で構成



## 送迎バス時刻表

【新京成線】初富駅(大正堂薬局前)  
【東武野田線】鎌ヶ谷駅(東口ロータリー)経由

秋元病院発	初富駅発	鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:10	8:20	8:30	8:40
9:05	9:15	9:20	9:30
9:25	9:35	9:40	9:50
9:55	10:05	10:10	10:20
10:25	10:35	10:40	10:50
10:55	11:05	11:10	11:20
11:25	11:35	11:40	11:50
11:55	12:05	12:10	12:20
12:45	12:55	13:00	13:10
13:25	13:35	13:40	13:50
13:55	14:05	14:10	14:20
14:25	14:35	14:40	14:50
14:55	15:05	15:10	15:20
15:25	15:35	15:40	15:50
15:45	15:55	16:00	16:10
16:25	16:35	16:40	16:50
17:20			

【新京成線・東武野田線・北総線】  
新鎌ヶ谷駅経由  
【北側交通広場】

秋元病院発	新鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:30	8:40	8:50
9:00	9:10	9:20
9:35	9:45	9:55
10:05	10:15	10:25
10:35	10:45	10:55
11:05	11:15	11:25
11:35	11:45	11:55
12:05	12:15	12:25
13:05	13:15	13:25
13:35	13:45	13:55
14:05	14:15	14:25
14:35	14:45	14:55
15:05	15:15	15:25
15:35	15:45	15:55
16:05	16:15	16:25
16:35	16:45	16:55
17:20	17:30	17:40

## 医療法人梨香会 秋元病院

〒273-0121  
千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54  
TEL047-446-8100 FAX047-446-8101  
http://www.akimoto-hospital.com  
Email:info@akimoto-hospital.com

北松戸メディカルクリニック  
〒271-0064  
千葉県松戸市上本郷 2202-3  
047-365-7731

秋元クリニック  
〒273-0002  
千葉県船橋市東船橋 3-33-3 2F  
047-422-0221

デイサービス 憩いの家 豊夢  
〒274-0807  
千葉県船橋市咲が丘 4-2-1  
047-440-2081

鎌ヶ谷訪問看護ステーション・ヘルパーステーション鎌ヶ谷  
居宅介護支援事業所・デイケア 憩いの家 ゆたか  
〒273-0121  
千葉県鎌ヶ谷市初富 848-103  
047-445-2402

北松戸訪問看護ステーション・ヘルパーステーション北松戸  
居宅介護支援事業所  
〒273-0064  
千葉県松戸市上本郷 2089  
047-364-1712

第 32 号 平成 19 年 9 月発行 医療連携局 渉外部

メイド・イン・アキモトは数多くの作品が展示されております。是非外来待合ホールでご覧下さい。