



# 秋元病院だより

00039 2008年4月号

発行 医療法人梨香会秋元病院  
〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54  
TEL 047-446-8100  
FAX 047-446-8101  
<http://www.akimoto-hospital.com>

## 基本理念

患者様のために家族や仲間たちのために己のために  
地球のために未来のために子供たちのために  
私たち梨香会の職員は日々学び、「We are a family」の精神で医療を提供し夢のある健康社会の実現に向けて貢献して参ります。

## 基本方針

- 1.精神疾患及びその身体的管理の治療に日々精進する
- 2.早期社会復帰への支援活動に日々精進する
- 3.疾病予防対策を重んじた活動に日々精進する



第6回 精神保健福祉講演会 「ストレス社会を生きる」 in 武蔵野公会堂

## アルコール家族会

4月12日(土) 14時~16時30分 [場所] 秋元病院 新棟4階  
4月26日(土)

アルコール家族会は第2.4土曜日になりました。

## 精神家族会

4月19日(土) 14時~16時 [場所] 秋元病院 新棟4階

ダルク<sup>1</sup>創始者の近藤恒夫氏は、アディクション、つまり薬物依存を含めた病的依存とは「心の病」、「寂しさの痛みの病」だと語っています。

私は、寂しさゆえに、何度もドラッグに手を染める人々、ギャンブルや酒で家を失う人々に、多く出会ってきました。

依存症、くすりで治すことのできない病、なお医者のかくすりでも更なる薬物依存症を引き起こすこと多い病。

いかにして治るのか。

近藤氏は、獄中の窓から見えた一本のタンポポの花に生きる希望を得たと言っています。自然に目を向けることが回復の糸口になることも多いのです。さらに自らの寂しさ、弱さを認め、暖かい人の輪に入ることも大切です。

くすりや酒に頼らずに「今日一日」生きられたとお互い認め合う仲間を大切にすること、すなわち自助グループが、依存症の回復のステップなのです。

1 ダルク(DARC)...ドラッグ(DRUG=薬物)の D、アディクション(ADDICTION=嗜癖、病的依存)の A、リハビリテーション(REHABILITATION=回復)の R、センター(CENTER=施設、建物)の C を組み合わせた造語。民間の薬物依存症リハビリ施設。

## 患者さんの声 ~ 笑って一日 ~

デイケア Rさん

親とうまくいなくて何度も入退院を繰り返した。親にもう会いたくないと思った。

入院生活を送っているうちに『親がいなければ私はいなかったんだ』と思うようになっていった。外泊したときに悩んでいることやこれからの事を親と話し合った。

焦らない、他人と比較しない、何を言われても気にしない、取りこし苦労をしないなど自分の悪い所を親に言ってもらってスッキリした。今は出かける前に両親と握手をしてから出かける。これからも毎日いつまでも握手をしてからデイケアに通いたいと思う。

笑っても一日、泣いても一日。わたしは“笑って一日”をモットーに頑張りたい。

入院が決して無駄な時間だとは思わない。心の病を持ったことで、“のほほん”とした人生よりも、命の事や病の苦しみを考える時間が持てたと思っている。デイケアで生活リズムを整え、体調が良くなったら世間に対して役に立つ仕事をしたい。でも決して焦らずに...。リストラやいじめを苦しみに自殺が増えている。もっと自分の命を尊重して欲しいと感じる。

## 職員の声 ~ 桜色 ~

看護師 川嶋 寿治



私が秋元病院にお世話になってから、早くも半年が過ぎようとしています。この頃は木々の芽吹きも目立ってきて、春本番といった感じでしょうか。

私が日本人に生まれて良かったと思う事の1つに四季があります。「春・夏・秋・冬」各々の季節に相應しい風景が存在して、その風景が私達の心を癒してくれます。

「春」を表す風景として代表的な物は「桜咲く景色」が有ると思います。「出会い」や「別れ」の季節を彩る「桜色」は皆さんの心の1ページにも必ず残っていませんか？

秋元病院の近くでは、市制公園の桜が知られているようですが、私がお勧めしたいのは「印旛沼公園」の桜です。特に夜になるとライトアップされ、その中で観る桜の素晴らしい事と言ったら。皆様も機会があったら観に行ってみて下さい。日本人で良かったときっと思えるはずですよ。

# 憩いの家

楽しい一日を、過ごしませんか  
～介護保険認定の方、その他の方もお気軽に～

デイサービス「豊夢(ほうむ)」は、閑静な住宅街の一角にあります。ご本人の自然な生活の流れを大切に、お一人お一人の生活の歩調に合わせた家庭的な雰囲気の中でお過ごし頂いています。身体機能の維持向上に配慮したサービスを提供しております。

## 主な一日の流れ

ご自宅までの送迎を致します。 入浴 リハビリ、体操  
レクリエーション 昼食、おやつ  
昼食、おやつは、手作りで提供しております。



船橋市咲ヶ丘 4-2-1 047-440-2081

デイケア「ゆたか」は、秋元病院の隣にあります。家庭での日常生活を営むことが出来るように、理学療法士、作業療法士が、お一人お一人に合わせたリハビリを行い、心身機能の維持回復を図っております。毎日のレクリエーションやさまざまな行事の中で、幅広い時間を提供しております。

## 主な一日の流れ

ご自宅までの送迎を致します。 リハビリ、体操  
レクリエーション 昼食、おやつ

## 主な行事

アートセラピー ランチ作り 言葉の教室  
誕生日 季節行事



鎌ヶ谷市初富 848-103 047-445-2402

## デイサービスとデイケアの違い・・・

デイサービスとは・・・入浴及び食事の提供 生活等に関する相談及び助言 機能訓練  
健康状態の確認、その他日常生活上の世話

デイケアとは・・・身体機能の維持回復を図るためのリハビリテーションを行うことに重点をおいていきます。  
日常生活動作(ADL)の維持、回復 IADL(手段的ADL)の維持、回復

(ご利用日時)月～金曜日(祭日も営業しております) 9時30分～15時45分

## 第2回「EA江戸川オープンスピーカーズミーティング」

〔日時〕平成20年4月29日(火) 14:00～17:00

〔会場〕江戸川区総合区民ホール(タワーホール船堀)4F 研究室

〔問合せ〕EAホームページ [http://homepage1.nifty.com/ea\\_japan/](http://homepage1.nifty.com/ea_japan/)  
090-3097-5994

EA (Emotions Anonymous)...感情の問題を抱える人々のための自助グループ

# 外来診療体制表

塚本医師(内視鏡)4/8～診察開始

H20.3.21 現在

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	安東 藤瀬 渡壁	北林 渡壁	林 安野 森岩	安野 藤瀬 森岩	安東 五木田 竹内 (第3)	安野 北林	藤瀬 池田 五木田	林 池田	林 五木田 中村	安東 中村	山本 竹内(第1) 藤崎 (第1.3.5) 中村(第2.4)	北林 藤崎 (第1.3.5) 中村(第2.4)
心療内科	池田											
内科	篠崎 米谷 渡辺	篠崎 米谷 渡辺 菅野	篠崎 菅野	米谷 菅野	財津	米谷 財津 菅野	篠崎 財津	米谷 財津	米谷 財津 平泉 (第1.3.5)	河本 菅野	河本 金子 (第1.3.5)	河本 金子 (第1.3.5)
内視鏡	塚本											
整形外科	川北(9:00～16:00)											
皮膚科	高野											
歯科	齊藤(要予約)		齊藤(要予約)		齊藤(要予約) 富田(要予約)		齊藤(要予約)		篠塚(要予約)		富田(要予約)	

診療体制が都合により変更する場合がありますので、来院される際はご確認をお願いします。  
女性医師：渡壁(精神科) 藤崎(精神科) 金子(内科) 齊藤(歯科) 富田(歯科)

## 病院概要

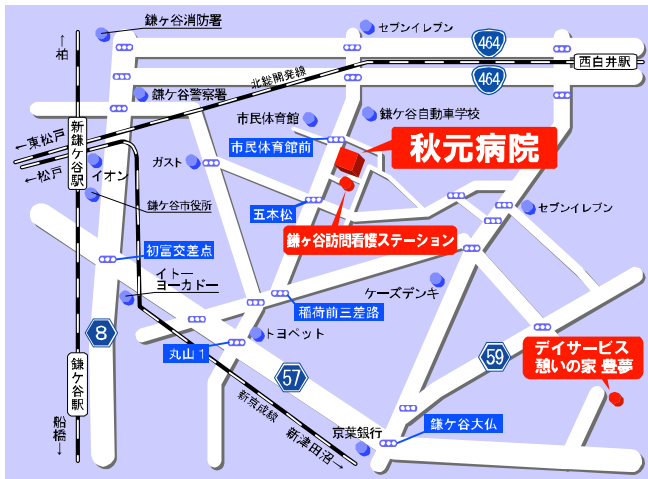
**診療科目** 精神科/神経科/ 心療内科/内科/ 整形外科/リハビリテーション科/放射線科/ 皮膚科/歯科 **曜日指定有り**  
**許可病床数** 精神科 285 床/内科 70 床  
**診療日時** 月曜日～土曜日 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00 (日曜日・祝祭日は休診、但し急患は随時受付)  
 (受付 11:30迄) (受付 16:30迄)

### 承認施設基準

薬剤管理指導/看護補助加算 /精神科ケア(大規模)/特別の療養環境の提供/入院時食事療養( )/運動器リハビリテーション /  
 一般病棟 15 対 1 入院基本料/精神科病棟 18 対 1 入院基本料/重症者等療養環境加算/精神科作業療法/居宅療養管理指導/栄養管理実施加算  
 医療保護入院等診療料/初診電子化加算

### 看護に関する事項

内科病棟 看護職員 1 人当たり受け持ち入院患者 15 人以内と入院患者 6 人毎に看護補助 1 人で構成  
 精神科病棟 看護職員 1 人当たり受け持ち入院患者 18 人以内と入院患者 6 人毎に看護補助 1 人で構成



## 送迎バス時刻表

【新京成線】初富駅(大正堂薬局前)  
 【東武野田線】鎌ヶ谷駅(東口ロータリー)経由

秋元病院発	初富駅発	鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:10	8:20	8:30	8:40
9:05	9:15	9:20	9:30
9:25	9:35	9:40	9:50
9:55	10:05	10:10	10:20
10:25	10:35	10:40	10:50
10:55	11:05	11:10	11:20
11:25	11:35	11:40	11:50
11:55	12:05	12:10	12:20
12:45	12:55	13:00	13:10
13:25	13:35	13:40	13:50
13:55	14:05	14:10	14:20
14:25	14:35	14:40	14:50
14:55	15:05	15:10	15:20
15:25	15:35	15:40	15:50
15:45	15:55	16:00	16:10
16:25	16:35	16:40	16:50
17:20			

【新京成線・東武野田線・北総線】  
 新鎌ヶ谷駅経由  
 【北側交通広場】

秋元病院発	新鎌ヶ谷駅発	秋元病院着
8:30	8:40	8:50
9:00	9:10	9:20
9:35	9:45	9:55
10:05	10:15	10:25
10:35	10:45	10:55
11:05	11:15	11:25
11:35	11:45	11:55
12:05	12:15	12:25
13:05	13:15	13:25
13:35	13:45	13:55
14:05	14:15	14:25
14:35	14:45	14:55
15:05	15:15	15:25
15:35	15:45	15:55
16:05	16:15	16:25
16:35	16:45	16:55
17:20	17:30	17:40

## 医療法人梨香会 秋元病院

〒273-0121  
 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54  
 TEL047-446-8100 FAX047-446-8101  
<http://www.akimoto-hospital.com>  
 Email:info@akimoto-hospital.com

北松戸メディカルクリニック  
 〒271-0064  
 千葉県松戸市上本郷 2202-3  
 047-365-7731

鎌ヶ谷訪問看護ステーション・ヘルパーステーション鎌ヶ谷  
 居宅介護支援事業所・デイケア 憩いの家 ゆたか  
 〒273-0121  
 千葉県鎌ヶ谷市初富 848-103  
 047-445-2402

秋元クリニック  
 〒273-0002  
 千葉県船橋市東船橋 3-33-3 2F  
 047-422-0221

デイサービス 憩いの家 豊夢  
 〒274-0807  
 千葉県船橋市味が丘 4-2-1  
 047-440-2081

北松戸訪問看護ステーション・ヘルパーステーション北松戸  
 居宅介護支援事業所  
 〒273-0064  
 千葉県松戸市上本郷 2089  
 047-364-1712

第 39 号 平成 20 年 4 月発行 医療連携局 渉外部

編集後記：ある小冊子の中に『最高の名医はあなた自身』という言葉を見つけた。誰もが持っている“自然治癒力”により内科的な病気から心の病まで健康な姿に戻してくれる。焦らず自然治癒力に身を任せる事は難しい。しかし、回復へのヒントがここにあるのであれば実践してみたい。