

The EM

教育医事新聞

発行所

(株)教育医事新聞社
〒160-0002 東京都新宿区四谷4-3-2
電話 03-3356-6571
FAX 03-3356-6582
郵便特約口 006-0419-1400
©2007

http://www.the-em.co.jp/
e-mail hensyubu@the-em.co.jp

秋元病院精神科
アートセラピスト
瀬崎 真也氏

欧米で精神医療分野を中心に広く用いられ、成果を上げているのがアートセラピーだが、わが国ではまだ活用が限定されている。実践の幅を広げるためにアート活動のもつ多様性や可能性に目を向け、クライアントが必要とする治療や援助に結びつけるための創造的手法を豊富な実例をまじえ解説するのが「創造的アートセラピー」(黎明書房・5985円)だ。

著者インタビュー



瀬崎真也氏は「本書は患者さんとかかわる中から生まれた現場で役立つアートセラピーの実践の手引書です」と話す。



「わが国におけるアートセラピーは病理診断や心理療法のツールとして使われることが多いですが、私の臨床経験から、創造活動、表現活動としてのアートセラピーにはクライアントが抱える病理だけでなく、その人間性に目を向け

人間性回復に主眼、治療・援助に活用 臨床現場での豊富な実例をまじえ解説

種多様な療法的アート活動によってセラピーを工夫していく創造的手法について述べている。

第1部では創造的アートセラピーの考え方や実践方法を説明し、第2部ではさまざまな実践現場での実践事例と、題材や目的によって整理・分類された100例のアートワークをファイルに収録。ファイルをめくりながら自分が受け持つクライアントたちに合ったアートワークを選んだり、自分で新たにデザインする際の参考にできるかたちになっている。

関心のある人々に加え、グループ活動にアートを取り入れることを考えているサイコセラピスト、カウンセラー、教育関係者、施設指

導者などにぜひ手にとってほしいと瀬崎氏。

「アートセラピーの主眼が人間性回復にあると考えたとき、昨今の教育現場にもぜひ導入してほしい技法だと思えます」