

Alba-アルバ-

第2号

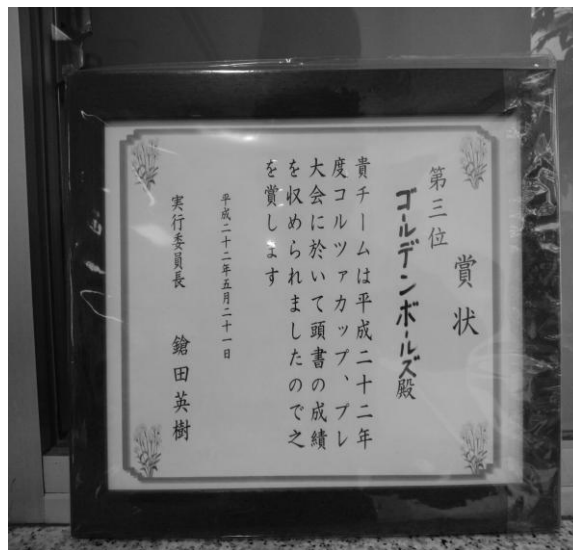
(Alba とはイタリア語で『夜明け』を意味しています)

※使用している写真は全て本人の了承を得て掲載しています

Vol. 002

10月18日発行

秋元病院 精神デイケア
〒273-0121 千葉県鎌ヶ谷市初富 808-54
Tel:047-446-8100
<http://www.akimoto-hospital.com>



コルツァカップ三位入賞! (フットサル)

五月二十一日に行われた千葉県精神疾患フットサル大会のプレ大会で、秋元病院チーム(チーム名: ゴルデンホルズ)が3位入賞を果たしました!

予選会(グループC)
対 エスパシオ・プロフェッショナル (ひだクリニック) 1:3

対 浅井病院 0:4
(予選グループ1位突破)

本戦
準決勝
対 エスパシオ・プロフェッショナル (ひだクリニック) 5:1

3位決定戦
対 新検見川クリニック・木村病院 (合同チーム) 0:4

↑頑張って賞状を受け取ってきました!!
今回は音楽特集!

音楽の森

ここはどこかの学校の軽音部?
そんなノリで音楽を楽しんでいます。
事情あるメンバーですが、基本的に常勤?? (週1 or 2) で練習しています。
COOLを目指しているのに何故か笑……。
ぜひ遊びに来て下さい。お待ちしております。

(音楽講師の先生)

ギターが弾けたらいいなあ、と思い、このプログラムが出来て、挑戦する機会が来ました。先生やメンバーさんに教わり、少しずつ上達しました。又、事ある毎に演奏させていただく機会があり、自信につながっています。みんな良いメンバーで、和気あいあいとして、楽しいですよ!

↓皆で練習中!!



音楽を聴こう

このプログラムは、皆さんの持ち寄った音楽を、皆さんと楽しむプログラムです。曲に対する思いや、皆さんからの意見も聞けます。あなたの『心の音楽』を是非、聞かせて下さい。

Albaな声

(ここではメンバーさんの声を紹介します)
・今月でデイケアのメンバーになり一年がたちました。調子が悪くなり、休みもありましたが、デイケアに行くと、メンバーさんがとても親切で優しく、毎日いろいろなプログラムにも参加できるし、とても楽しいです。
・デイケアに来るようになり、いろいろな人がいますが親が心配しないでいられる場所です。いろいろ好きなことができたりして、良い所だと思います。

次回は、「皆で白子温泉一泊旅行」 & 「スポーツの秋」を特集 (予定) しています!!

編集後記

今回の記事はいかがでしたでしょうか? 皆様の御意見ご感想をお待ちしています。また、デイケアに興味をもたれた方はお気軽においで下さい。メンバー一同お待ちしております。(記:メンバーAさん)

この通信は秋元病院精神DCメンバーで創作しています