



一日のスケジュール

10:00 より 朝の会」

20分間のウォーキング(自由参加)

10:30～11:10 プログラム」

11:10～11:20 休憩

11:20～12:00 プログラム」

12:00～13:30 お昼休み

13:30～15:00 プログラム」

15:00～15:30 清掃

15:30～15:40 一日の振り返り

15:40～16:00 フリー

あきもとふあーまーず 生活訓練センター



生活訓練センター

サービス管理責任者・臨床心理士・精神保健福祉士／渡邊 幹夫
生活改善サポーター・相談支援専門員・調理師 / 齋藤 恵

TEL／生活訓練センター 047- 402- 3200

あきもとふあーまーず 047- 445- 1739



生活訓練センターって何をするとところなの？」



プログラムを通して仲間と生活習慣を改善していきます。
自立に必要な学びと健やかなところとからだを取り戻すための活動をしていきます」



参加費はどのくらいかかるの？」



じ本人や配偶者の方に収入があれば700円～800円かかり
ますが収入がないのであれば基本、参加費は無料です。」



お昼ご飯はどうするの？」



給食を希望される方はお昼ごはんも無料です。」



「でも僕はデイケアに行っているから無理かな…」



「デイケアと併用できるので大丈夫です！」



知らない人と一緒にいるのは緊張するし不安だな…」



「ファットホームな雰囲気の中でスタッフと一緒に学ぶ仲間が
サポートいたしますので安心です。まずは見学にいらして
ください🎵」

📎 毎月のプログラム 📎

生活訓練では日常生活に必要な掃除・洗濯・料理を実践
していく他に社会性を学ぶプログラム。そして身体感覚を
トレーニングし「からだ」を楽にしていける動作法などがあります。

🍀 将来への不安を「安心」に変えられるよう～

その道程における課題を乗り越えられるように～

私たちの大切にしているサポート理念のひとつです。

生きる中で向き合うべきものをタブー視することなく



実践していく～

「生活訓練」へ私たちとご一緒にしませんか🍀

🍀 「生活訓練」では臨床心理士によるカウンセリングや
訪問🚗もございます。ご自宅でのご相談や「生活訓練」
へ参加していただくことができますので、ご家族の方も
お気軽にお問い合わせ下さい。